



公民館活動報告

松南地区歴史講座 (11月29日)



松本市文書館特別専門員の小松芳郎先生から、松南地区の歴史についてお話いただきました。講演の後には参加者の方から「昔はこうだったのよ」という貴重な証言も頂きました。

まゆだま

繭玉づくり講座 (1月9日)



民生委員のみなさんから、子ども達がお母さん達と一緒に繭玉の作り方を教えていただきました。今年も想像力豊かな力作ぞろいです！

冬のバードウォッチング (12月2日)



大町市の木崎湖へ行き、バードウォッチングを兼ねたウォーキングをしました。ちょうどカモが多くみられる時期で、気持ちのいいウォーキングができました。

なんなん体操教室 (11月30日～)



昨年も好評をいただき、今年は脳トレがパワーアップ。ボールを使ったエクササイズと脳トレを組み合わせた運動で、頭も体もいきいきと！



公民館研究集会 (2月14日) はまだまだ受付中です！

午前・午後どちらかのみでの参加でもOKです。当日も受付しておりますので、Mウィングまでお気軽におこしてください。ちょっと都合が合わない、子どもとお出かけしたいという方は、裏面でお知らせするマジックショーへごぜひ参加ください！