

全戸配布

H28松南地区公民館だより 4月号

# なんなんひろば



## 親子の食育講座

共催：子どもが輝く食育ネットワーク松本

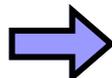
### ～ねぎ植えから収穫まで～

親子でねぎの苗植えや土寄せを体験し、秋には収穫したねぎを料理してみんなでおいしくいただきますよ。

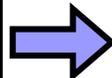


### 年間スケジュール

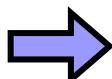
① 4月30日(土)  
ねぎの苗植え体験  
10時～11時



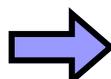
② 6月4日(土)  
さつまいもの苗植え体験  
9時～10時



③ 7月30日(土)  
ねぎの植え替え  
8時30分～10時30分



④ 10月1日(土)  
ねぎの土寄せとさつまいも掘り  
9時30分～10時30分



⑤ 11月27日(日)  
ねぎの収穫とねぎ料理  
9時30分～13時

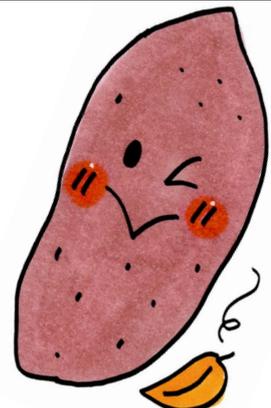


場 所：お隣の鎌田地区内の畑  
 対 象：親子もしくは祖父母とお孫さん（こどもの年齢は不問）  
 年間通してご参加いただきます  
 定 員：15組（先着順）  
 参加費：1家族年間500円（料理の際に別途500円）  
 持ち物：軍手、帽子、タオルなど畑での作業に必要なもの  
 服 装：長袖、長ズボン、汚れてもよいもの  
 申込み：4月13日（水）午前10時から電話・窓口にて  
 なんなんひろば：TEL26-1083

裏面でもご覧ください！



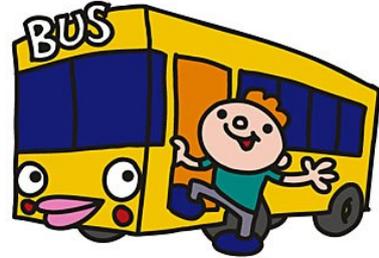
いつもお店で買っている野菜はどのようにして作られているのか、畑で実際に体験してみるととても良い機会ですので、ぜひご参加ください。収穫した野菜でつくる料理は格別ですよ♪





## 「春のバスハイク」のご案内

春は暖かい日が増えてきて、ウォーキングにぴったりの季節ですね。冬の運動不足を解消するべく、今年もバスハイクを企画しましたので是非ご参加ください♪



### 日程と内容

#### 5月18日(水)

行先: 上高地

～大正池からバスターミナルまで～  
(自然観察案内: 上條恒嗣さん)

- 8:00 なんなんひろば 集合
- 10:00 大正池 到着  
ウォーキング開始
- 13:00 バスターミナル 到着  
昼食・自由時間
- 16:30 なんなんひろば 到着

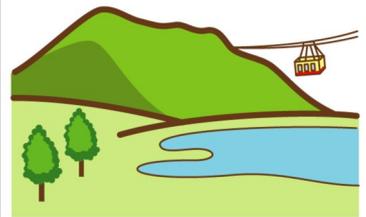
#### 5月20日(金)

行先: 小谷村 ～ 堰の道ウォーキング～  
(小谷村観光連盟ガイド付き)

- 7:30 なんなんひろば 集合
- 9:30 柵池高原 到着  
ウォーキング開始
- 12:30 昼食・入浴
- 16:30 なんなんひろば 到着

**申込み締切 5月9日(月)17時まで**

- ◇定員 各20名
  - ◇対象 特にありませんが、5～7kmほど歩ける方
  - ◇参加費 【上高地】1,500円(昼食代)  
【小谷村】1,000円(昼食代)  
入浴希望者は別途入浴代450円
  - ◇持ち物 タオル、飲み物、雨具、入浴セットなど
- ※動きやすい服装・靴でご参加ください。



**申込み結果: 締切後、定員を超えた場合は抽選により決定し、お電話にて連絡いたします。** 申込み先: 松南地区公民館(なんなんひろば内) 電話: 26-1083

南部図書館より  
4月カレンダー

南部図書館では毎月2回「おはなし玉手箱」のみなさんによる、お話をしています。赤ちゃんから…みんなまっているよ!きてね☆

日時: 4月 1日(金) 11:00～  
4月10日(日) 11:00～  
場所: 南部図書館きつずコーナー  
時間: 20分くらい。予約は不要です。

表面もあります→