

全戸配布

H29松南地区公民館だより 4月号

なんなんひろば



親子の食育講座

共催：子どもが輝く食育ネットワーク松本

～ねぎ植えから収穫まで～

親子でねぎの苗植えや土寄せを体験し、秋には収穫したねぎを料理してみんなでおいしくいただきます。



年間スケジュール

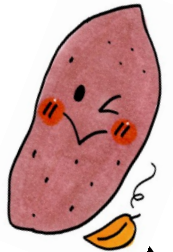
① 4月29日(土)
ねぎの苗植え体験
10時～11時

② 6月3日(土)
さつまいもの苗植え体験
9時～10時

③ 7月29日(土)
ねぎの植え替え
8時30分～10時30分

④ 9月30日(土)
ねぎの土寄せとさつまいも掘り
9時30分～10時30分

⑤ 11月26日(日)
ねぎの収穫とねぎ料理
9時30分～13時



場 所：お隣の鎌田地区内の畑
 対 象：親子もしくは祖父母とお孫さん（こどもの年齢は不問）
年間通してご参加いただきます
 定 員：15組（先着順）
 参加費：1家族年間500円（料理の際に別途500円）
 持ち物：軍手、帽子、タオルなど畑での作業に必要なもの
 服 装：長袖、長ズボン、汚れてもよいもの
 申込み：4月7日（金）午前10時から電話・窓口にて
 なんなんひろば：TEL26-1083

裏面もご覧ください

指導ボランティア募集のお知らせ

小中学校でお手伝いいただける方を募集します！
 学校行事の引率やクラブ活動の指導など、学校での活動にお手伝いいただける地域の方を募集しています。
 （例：ミシン、登下校見守り、園芸等）



全戸配布

H29松南地区公民館だより 4月号

なんなんひろば



パソコンの基礎講座

講師：Pすけっと代表 酒井 和彦 さん

日時：4月26日(水)、27日(木)の2日間
午前10時から午後3時まで

会場：松南地区公民館 3階 視聴覚室

対象：ご自分のパソコンをお持ちで、パソコンの操作を基礎から学びたい方(年齢は不問)

定員：15人(先着順)

参加費：500円(テキスト代として)

持ち物：ご自分のパソコン

申込み：4月5日(水)午前10時から電話・窓口にて
松南地区公民館：TEL 26-1083



家にパソコンはあるけど、どう使ってよいかわからない方、また、おうちで眠ったままのパソコンをもう一度使えるようになりたい方、ぜひご参加ください。

松南地区公民館で活動されている「Pすけっと」のみなさんが、パソコンの操作を基礎から教えてくださいます。まずはキーボードの打ち方から始めましょう♪

親子バスハイク

～奈川の魚道を見にいこう～

5月13日(土)

行先：金原砂防堰堤・高ソメキャンプ場

8:00 なんなんひろば 集合

8:15 松本駅アルプス口 集合

10:00 金原砂防堰堤(魚道) 到着

11:00 高ソメキャンプ場 到着
散策・昼食

14:30 高ソメキャンプ場 出発

15:45 松本駅アルプス口 到着

16:00 なんなんひろば 到着



自然案内人の方と一緒に歩きます。
申込みはお子さんとご一緒に♪
魚道の見学と散策のあとは、ニジマスを焼いてみんなで食べます。

定員：先着 20名

対象：お子さんとその保護者

料金：1人700円(5歳以上)

持ち物：昼食・飲み物・雨具など

講師：奈川自然案内人
上條 恒嗣 さん

申込み：4月14日(金) 午前10時から
電話・窓口にて受付開始(先着順)

電話：26-1083(松南地区公民館)

共催
子どもが輝く食育ネットワーク松本

表面もあります→