

なんなんひろば文化祭

～感動を届ける 伝える松南文化祭～

♪平成29年度♪

9/16(土)・17(日)

主催：なんなんひろば文化祭実行委員会



なんなんひろば文化祭パンフレット

(平成29年度)

平成29年9月16日発行

編集

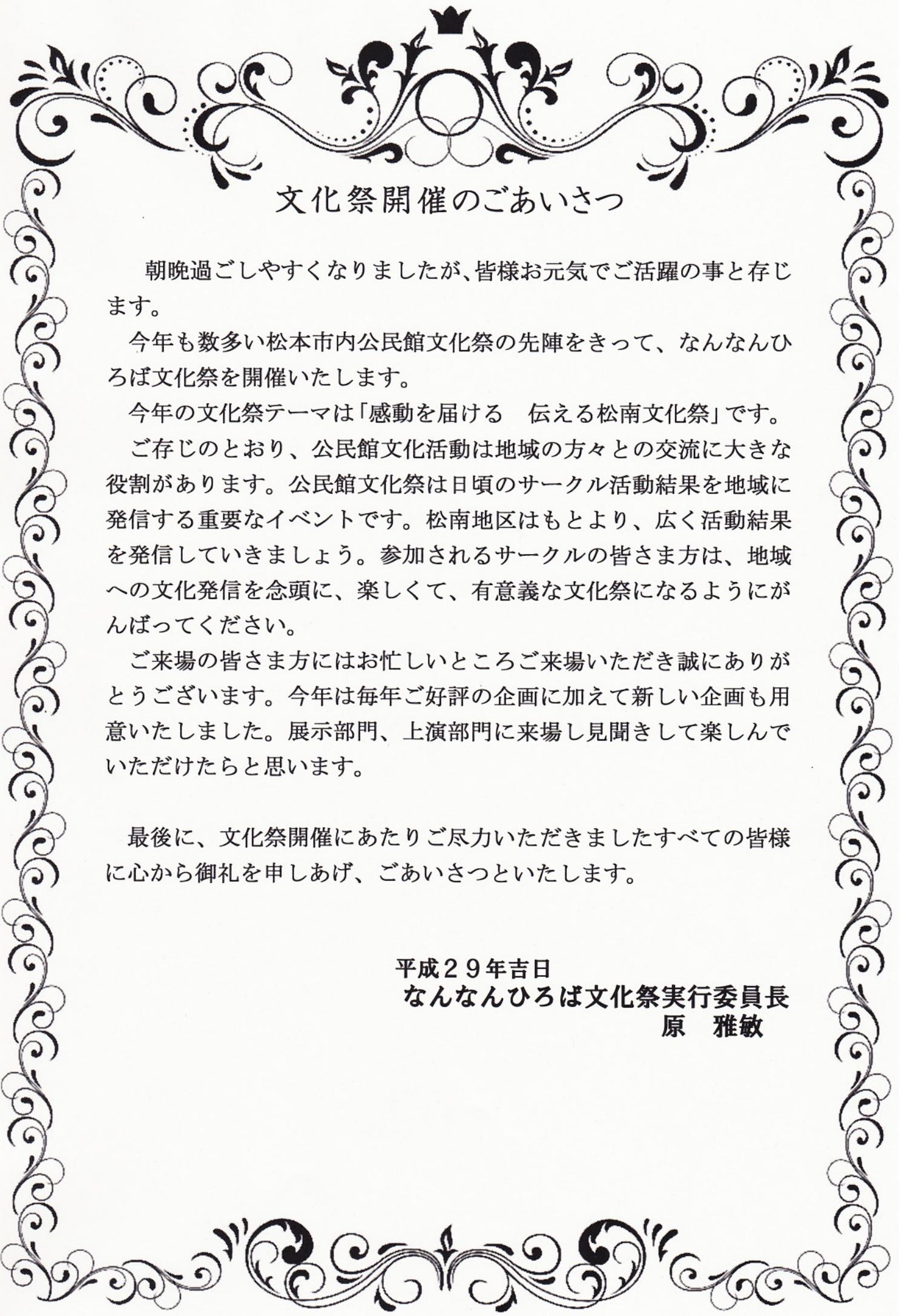
なんなんひろば

〒399-0002

松本市芳野4番1号

発行

なんなんひろば文化祭実行委員会



文化祭開催のごあいさつ

朝晩過ごしやすくなりましたが、皆様お元氣でご活躍の事と存じます。

今年も数多い松本市内公民館文化祭の先陣をきって、なんなんひろば文化祭を開催いたします。

今年の文化祭テーマは「感動を届ける 伝える松南文化祭」です。

ご存じのとおり、公民館文化活動は地域の方々との交流に大きな役割があります。公民館文化祭は日頃のサークル活動結果を地域に発信する重要なイベントです。松南地区はもとより、広く活動結果を発信していきましょう。参加されるサークルの皆さま方は、地域への文化発信を念頭に、楽しくて、有意義な文化祭になるようがんばってください。

ご来場の皆さま方にはお忙しいところご来場いただき誠にありがとうございます。今年は毎年ご好評の企画に加えて新しい企画も用意いたしました。展示部門、上演部門に来場し見聞きして楽しんでいただけたらと思います。

最後に、文化祭開催にあたりご尽力いただきましたすべての皆様に心から御礼を申しあげ、ごあいさつといたします。

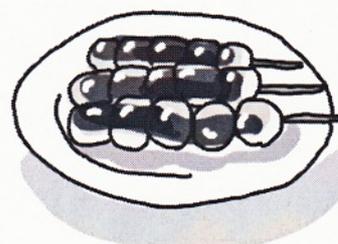
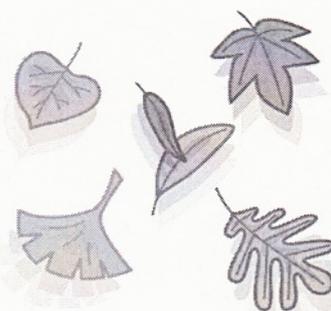
平成29年吉日

なんなんひろば文化祭実行委員長
原 雅敏

♪ 文化祭の主な日程 ♪



内 容	場 所	16日(土)	17日(日)	担 当
展示発表	公 民 館	10:00~19:00	9:30~15:00	実行委員 各サークル
上演発表		10:00~13:45	10:00~15:00	
スペシャル おはなし会	図 書 館	/	11:00~	図 書 館
喫茶コーナー	談 話 室	10:00~16:00	10:00~15:00	ゆんたあく
露 店	正面入り口 駐 車 場	10:00~ (実施店舗のみ)	10:00~ (実施店舗のみ)	実行委員 各サークル
乗れるミニSL	なんなんひろば 西側駐車場	/	10:30~12:00 13:00~14:30	信州ミ二鉄倶楽部 実行委員
ちびっこひろば	体 育 館 アリーナA面	/	13:30~15:00	ホーム利用者の会
本のリサイクル	体 育 館 アリーナB面	10:00~17:00	10:00~15:00	図書館職員 (協力：松南地区役員)
炊きだし訓練	公 民 館 南	/	11:30~	松南地区日赤奉仕団
パン・おこわ 販 売	1 階 ロ ビ ー	10:00~	10:00~	加工組合 さくら





◇上演部門プログラム

日時	時間	サークル名&上演演目(予定)
9/16 (土)	10:00~ 10:30	ウインドオーケストラ 3ant ①マーチ「グリーンフォレスト」 ②上を向いて歩こう ③木管アンサンブル「となりのトトロ」 ④恋 ⑤夢をかなえて ドラえもん
	10:30~ 11:30	西南太極拳教室 ①太極拳初級 二十四式前半 ②養生太極棒 ③練功、拍打功 南部導引養生功研究会 ①導引保健功 ②養生太極扇 ③健康気功12法 ④養生功の詩
	11:30~ 12:15	演歌舞踊クラブ ①花笠音頭 ②木曾路の女 ③河内おとこ節 ④松の木小唄⑤きよしのソーラン節
	12:30~ 13:00	コーラスグループピーナスの唄 ①こんにちは赤ちゃん ②四季のうた ③春よこい ④かもめの水兵さん ⑤青い山脈 ⑥もみじ ⑦恋の季節 ⑧ふるさと
	13:00~ 13:45	信明中学校吹奏楽部 ①行進曲「K点を越えて」 ②負けないで ③Let's Swing ④HANABI ⑤アフリカン・シンフォニー



日時	時間	サークル名&上演演目(予定)
9/17 (日)	10:00~ 10:30	BeLL ハミング ①赤い帽子、白い帽子 ②みかんの花咲く丘 ③高原列車は行く ④知床旅情 ⑤瀬戸の花嫁 ⑥慕情
	10:30~ 11:15	スマイル マジックやります ♪内容は見てのお楽しみ♪
	11:15~ 12:00	トロンボーンアンサンブル CLIP トロンボーンが得意とするハーモニーの美しい曲を何曲か選んで演奏いたします。お楽しみに♪
	12:30~ 12:45	松本筑摩岳風会 なんなん教室 ①不織庵機山を撃つ(関)に題す(頼山陽) ②青春(サミュエル ウルマン) ③嗚呼野麦峠(藤江岳桜) ④名鎗日本号(松口 月城)
	12:45~ 13:30	コーラス、アキュビーズ コーラス、アキュビーズは20代~60代の元気印のメンバーと明るい笑顔、大きな声がトレードマークのグループです。 今日はなつかしの昭和~今!平成の曲まで心を合わせて合唱します。
	13:30~ 14:00	すみれ会 ①里の秋 ②案山子 ③秋の子 ④赤とんぼ ⑤紅葉 ⑥おお牧場はみどり ⑦思い出 ⑧気球にのってどこまでも ⑨いのちの歌 ⑩ふるさとのまち
	14:00~ 15:00	沖縄三線ゆいまーる 沖縄伝統楽器「三線さんしん」の演奏をお聞き下さい。初心者が学ぶ「安波節」や定番の「安里屋ユンタ」初め正調民謡(歌い継がれている民謡)を中心に演奏します。





* 展示会場のご案内 *

会場	団体名 (展示内容)
会議室 1・2	伝統文化いけばな親子教室 (いけばな)
会議室 3	さんさく会 (ものづくり・体験) Mカフェ (異文化交流) ちんぐるま俳句会 (俳句)
会議室 4	さつき会 (ペン習字) 木曜会 (ペン習字) 横川木彫教室 (木彫) 絵てがみはこべの会 (絵手紙) 松本シニアネットクラブ第二ブロック (パソコン)
工作実習室	粘土人形の会 (粘土人形) 群青 (七宝焼) 縄文土楽会 (縄文土器)
和室	土曜：茶道クラブ (お茶会) 日曜：イルカヒーリングクラブ (体験ヒーリング、写真)
2階ロビー	ステンドグラスの会 (ステンドグラス)
視聴覚室	松本ゾイカルセラズクラブ (模型造形) ローターアクトクラブ (青少年による社会奉仕 活動紹介)
音楽室	ドリームワークス (すみあそび作品) シルバー写真クラブ (写真)
3階ロビー	菜の花会 (生け花)
団体室 2	松南地区関係展示



露店お品書き

.....☆ 9月16日(土)のみ実施☆

♪お茶会 (和室・茶道クラブ) 10:30~16:30

♪コーヒー等販売 (正面玄関前・ドリームワークス) 10:00~16:30

♪サークルグッズ販売 (会議室3・Mカフェ) 10:00~15:30

.....☆ 9月17日(土)のみ実施 ☆

♪団子販売 (正面玄関前・jum☆) 10:00~

♪野菜販売 (正面玄関前・体力づくり) 10:00~

♪お菓子・ジュース販売 (正面玄関前・FEVER) 10:00~

♪スライム作り (正面玄関前・ぽんず) 10:00~

♪ボール入れゲーム (正面玄関前・NTC) 10:00~

♪食材等販売 (正面玄関前・生活クラブ) 10:00~

.....☆ 9月16、17日 両日開催 ☆

♪喫茶コーナー 16日(土) 10:00~16:00
(ゆんたあく) 17日(日) 10:00~15:00

♪パン・おこわ販売 16日(土) 10:00~
(加工組合 さくら) 17日(日) 10:00~

♪骨盤ケア施術体験 16日(土) 10:00~
(全健会) 17日(日) 10:00~

**豚汁の炊き出し 9月17日(日) 11時30分~
配食予定!**

**(日赤奉仕団松南分団)
南部体育館入口前にて
(雨天時→体育館 1F ロビー)**

ゆんたあく

なんなんひろば開館当初より喫茶サービスを担当させていただいています

地域の皆様に支えられ現在まで活動が続けられています

今後とも変わらぬお付き合いをよろしくお願い致します

メニュー

コーヒー・紅茶・こぶ茶・マンゴージュース
トースト・たいやきなど
☆セットメニューもあります☆

営業時間

10:00～16:00
(定休日 火・日・祝祭日)



サークル後のひととき...
ほっと一息いかがですか??
たのしいおしゃべりに花をさかせて
交流の場にどうぞ

☆南部図書館からのお知らせ☆

～なんなんひろば文化祭の日程～

○本のリサイクル

16日(土)10:00～17:00

17日(日)10:00～15:00

☆場所:南部体育館 B面(西側)

※本を入れる袋を持ってきてください

○スペシャルおはなし会

17日(日)11:00～

☆場所:図書館 キッズコーナー

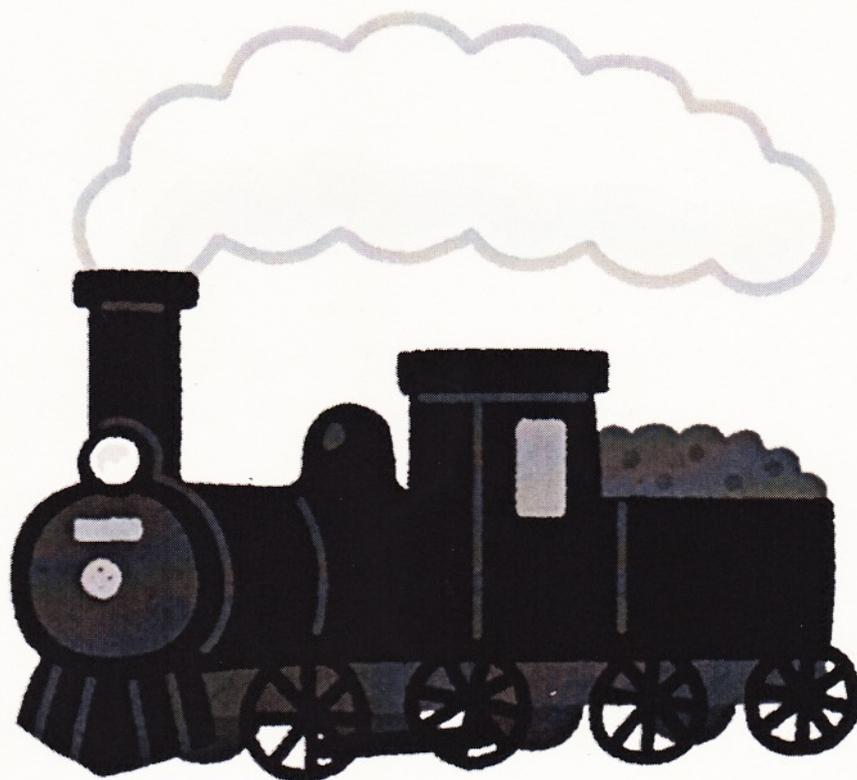
お問い合わせ 松本市芳野4-1

TEL0263-26-1083

乗れるミニSL

～松南地区町会連合会 協賛～

信州ミニ鉄倶楽部さんの協力により初開催！
実際に蒸気を上げて走るミニSLに乗りに来ませんか？



日時 ☆ 9月17日 (日)

10:30~12:00

13:00~14:30

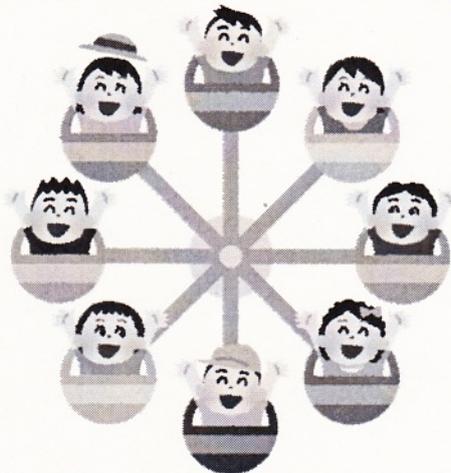
場所 ☆ なんなんひろば 西側駐車場

協力 ☆ 信州ミニ鉄倶楽部



ちびっこひろば

キッズ大集合！ニュースポーツで楽しく遊ぼう☆

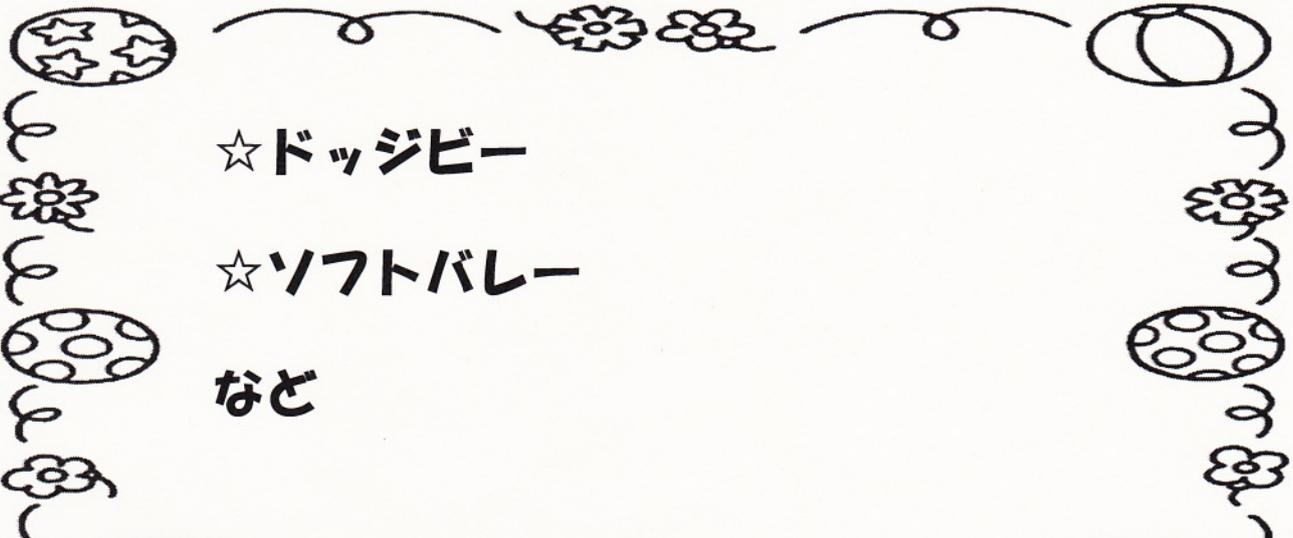


♪日 時：9月17日(日) 13:30~15:00

♪場 所：南部体育館 東側 (A面)

♪担 当：なんなんホーム 利用者の会

♪持ち物：上ばき



☆ドッジビー

☆ソフトバレー

など





上演発表 17日(日) 14時～メンソーレ!!

沖縄三線ゆいまーる

沖縄の伝統楽器 三線(さんしん)を学んでいます。

活動日: 月2回 第1 第3 日曜日(変更あります)

場所: 音楽室 視聴覚室

時間: 10時～16時30分

午前中 初心者対象 午後 経験者対象

文化活動の一環としてボランティア演奏等も行っています。



歌うの大好き!脳トレ!ストレス解消!

コーラス

Aqubees

アキュビーズは「お姉さんチーム」「子連れのママさん」「おばちゃん軍団」として「孫育て中のグランマさん」など、歌が大好きな幅広い世代が集まってにぎやかに活動しています。横メロ、合唱曲etc私達と一緒に楽しく歌ってみませんか?

♪毎月2回金曜日19時半～なんなん音楽室♪

トロンボーン・アンサンブル・クリップ

トロンボーンだけのアンサンブルで、年に一度の演奏会、1回/月程度の合奏(不定期)練習をしています。

～お問い合わせ～

e-mail:clipinfo@freeml.com

http://trb-clip.main.jp/

Trombone
Ensemble
CLIP

詩吟で健康になりませんか!!

詩吟は腹式呼吸が基本です。

大きな声で「漢詩」「短歌」「俳句」「俳諧化」など
吟じてみましょう。

師範：山下岳青

連絡先：080-1415-0854

毎月第一・第三木曜日 午後1時～3時

内閣総理大臣認定 公益社団法人

日本詩吟学会 松本筑摩岳風会

太極拳

を一緒にやりませんか・・・

～心身の健康作りに最適です～

- 日時 毎週土曜日(月3回) 午後1時30分～午後3時30分
- 場所 なんなんひろば大会議室
- 内容 太極拳と中国体操の学習と練習
- 指導 (社)日本武術太極拳連盟公認指導員
赤沢 美寿々先生
- 会費 入会金 1,000円 会費 2,000円/月
- 連絡 井口 ☎58-3308



西南武術太極拳教室

導引養生功



全身の緊張をほぐしつつ、体質改善・自然治癒力を高めることを目的とした養生法です。

日時：毎月 第1、第2、第3金曜日 午後1:30～3:30

場所：なんなん広場大会議室

指導：NPO 全日本導引養生功連盟 副理事長 赤沢 美寿々 先生

連絡先：佐藤 (Tel. 0263-33-2857)

南部導引養生功研究会

中高齢者のコーラスグループ

すみれ会

出演日時 17日 PM1:30

懐かしい童謡唱歌から現代の新しい曲まで、しっかりした指導のもとで、……
ボランティアやお楽しみ会など和気あいあいと
あなたも一緒に 御参加をお待ちしています。

長野県及び中信地区童謡・唱歌加盟

練習日 毎木曜日 1:30~3:00

音楽室にて



BELL ハミング

わいわい がやがや ベルの準備

先生の指揮も見ず マイペース! いつもの光景です

難しい映画音楽にもトライし、冷や汗をかきかき、楽しんでます

是非 見学にお越しく下さい

練習日: 第2、第4 木曜日 13:00~15:00 音楽室



☆第26回作品展示発表会☆

松本ジョイフルモテラーズクラブ (M J M C)

模型・フィギュア等、造形作品の展示です。視聴覚室(3階)で開催中!!

活動案内

例 会 日:毎月第2水曜日 (PM6:00~9:45)

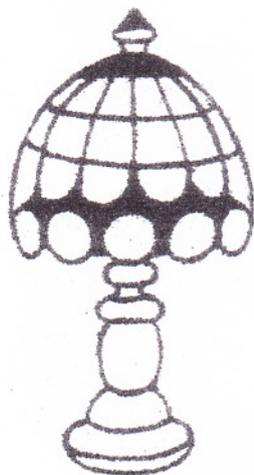
会 場:南部公民館 工作室 (施設予約の都合による会場変更の場合あり)

活動内容:模型・フィギュア・オブジェ等、各種造形作品の製作・鑑賞・情報交換 等
会員資格の制限等は特にありません。まずは一度、来てみてください。

松本シニアネットクラブ 第2ブロック

- ・ 自作動画の上映
- ・ 年賀状サンプルの展示
- ・ パソコンよろず相談

パソコンに興味のあるシニアの方は
ぜひお立ち寄り下さいませ。



ステンドグラス

様々な色のガラスに
彩られた作品を
ご覧下さい



「伝統文化いけばな親子教室（小原流）」

文化庁の伝統文化親子教室事業として、“いけばな親子教室”を全12回開催しています。市内全域の小中学校から子どもさんと保護者が大勢参加して、楽しく勉強しています。いけばなを通じ、日本の伝統文化や歴史を知り、親子で一緒に勉強する時間はとても貴重で、皆さんに喜ばれています。勉強した成果を発表しますので、いけばなの魅力をご覧くださいと思います。



はじめまして。松本ローターアクトクラブです。

私たちは、世界各地で地域社会奉仕、国際奉仕活動を行っているロータークラブが提唱している18歳～30歳までの青年男女のボランティア団体です。普段は市内の施設で勉強会を、野外では松本市を中心に福祉施設への訪問を行っています。また、県内外に仲間がいるため自分たちで会議や式典、イベントの企画運営、ロータリアンさんとの交流を通して、リーダーシップやコミュニケーション、自己啓発などを学んでいます。

今回は、松本ローターアクトクラブの活動と長野県内の仲間との活動を展示紹介しています。ぜひ御覧になっていって下さい。

縄文土楽会

かの有名な国宝の「縄文のビーナス」。同じ土器を見て複製しても、出来上がった土器には作者の個性が表れます。面白いですね。あなたもみんなと一緒に作る楽しみを味わってみませんか。

会の活動 *毎週木曜日の10時～16時

*場所は2階工作室

*入会申込先：輪湖弥之助(Tel.36-0319)

*見学自由です。気軽にお出かけ下さい。



君羊青



七宝焼の教室です
ガラスの粉(釉薬)を銅版の型の上のせて800度の炉で焼きます
小品のアクセサリ・額絵などを制作しています
あなただけの一品を作ってみませんか!

仲間募集中

講師 堀米 伸子先生
代表 筒井充子(0263-26-9237)
なんなん広場: 工作室 第1・3金曜夜

Mカフェ ^ま ^{もと} ^に ^{ほんご} 松本日本語カフェ

AM 9:45 ~ 12:00

毎月第4土曜日

外国人・日本人 ^{みん} ^な ^と ^で 交流する場です

Happy になるうと、

なんなんひろば 080-6529-3471 たまたま

etc..

*** ペン習字 さつき会 ***

文字を正しく美しく書きたい、文字を書く生活を豊かにしたい!
そんな人の集まりです。

毎月第1・4 水曜日 午前 10:00 ~ 11:30
講師 長岡 裕実先生



さんさく会



♥ 作る なつかしさ
 ♥ 作る 楽しさ
 ♥ 作る 難しさ
 ☆ ものづくり ☆ ものづくり ☆ ものづくり



17音の一行詩
 ☆ Haiku ☆

ちんぐるま俳句会

四季を詠む…… 楽しさ 面白さ 難しさ！！

*** 木曜会 (ペン習字) ***

自分の名前を綺麗な文字で書いてみませんか？

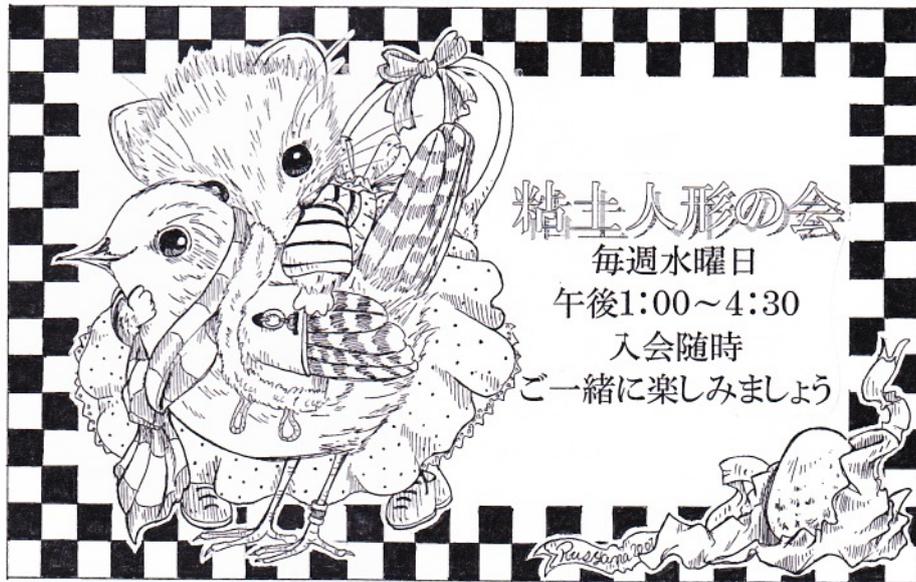
基本から学べば、きっと綺麗な文字が書けるようになりますよ！

♪ 見学 大歓迎です ♪

指導：小山 節子 先生

活動：毎月 第1・3木曜日 午後7：30～9：00

連絡先：片瀬 25-5257



粘土人形の会

毎週水曜日

午後1:00~4:30

入会随時

一緒に楽しみましょう



社会福祉法人 長野県知的障害者育成会

ドリームワークス

なんはんひろば文化祭 初参加・初出展

おいしい手作リクッキー、豆工房さんとコラボしてドリームブレンドコーヒーを用意し、お待ちしております。6種のクッキーはどれも絶品!! 当日、沢山の方と交流できると嬉しいです。

展示ブースでは、ドリームワークスに通う利用者さんのすみあそびの力作ぞろいの作品と展示しますので、お楽しみに。

松本市 神林
アルウィン近くにある
福祉事業所です!!

17日2F和室 イルカヒーリングクラブ

“オーブ”って何だろクネ?

第19回 『オーブ & 不思議 (UFO・妖怪 etc) 写真展』

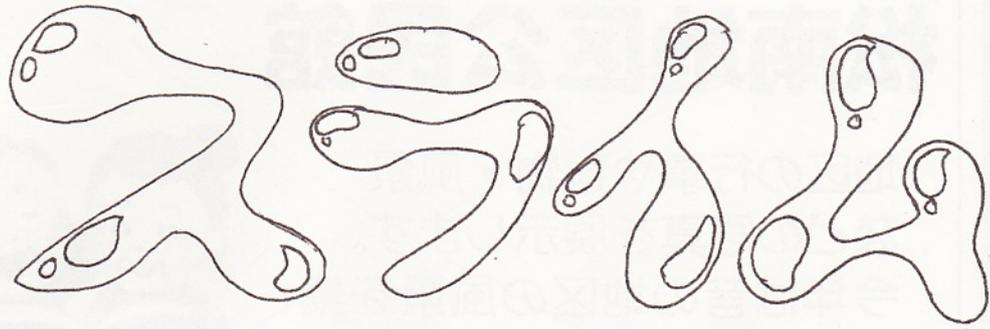
〔河野義行氏 & 吉井法雲氏 オイルカ会員が撮った1万枚の中からよりすぐりを展示〕

※  とからだの健康講座 ①10:30~12時 ②1時~2:30

《ヒーリング(気功)整体お試し体験あり》(無料)

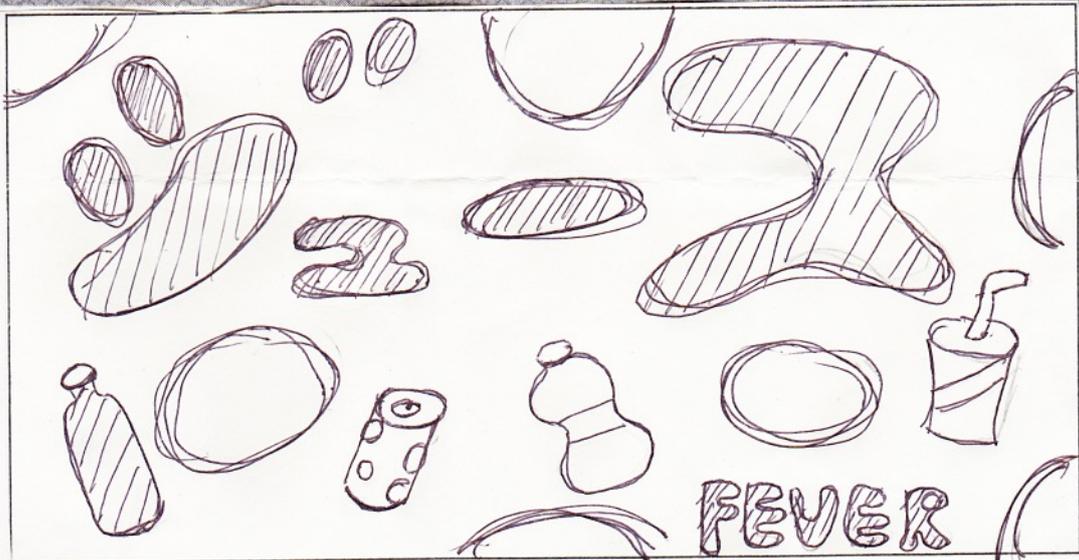
※ 毎月開催。  チラシ、ブログでご案内

イルカブログ
iruka333blog.fc2.com



ほんず 

0円



お茶席

一席 300円

茶道クラブ

日時: 9月16日(土)

10:30 ~ 15:30

場所: 2階和室



イキカ づみり

かさい うります



ソフバレーボールサークル
毎週土曜 17:00~19:00

ジャム
JUM★



い
くら
し
や
い
ま
せ
!!

お団子



お
ま
ち
し
て
ま
す
!!



NTC (硬式テニスサークル)では

テニスボール 投げをします!



ボールも投げて穴に入れば景品GET☆



ぜひ あそびにきてください ☺



からだの不調は歪みが原因だった！！

いろいろ試しても痩せられない
生理不順

肩こり・腰痛・不眠が治らない
顔のたるみやしわが目立つ

骨盤調整体験

参加費無料

全国的に有名な日本カイロプラクティック連合会講師と
優秀 A 級カイロプラクターがあなたのお体を診させていただきます。
全国健康生活普及会



生活クラブ

生活クラブ

展示即売 9/17(日)
1日限り

3F
せっけん展示
やてるよ!

生活クラブには
子どもに食べさせたい
「安心」「おいしい」が
たくさん そろっています

松南地区公民館

地区の行事や建物・風景
などの写真を展示します。
今年は昔の地区の風景を集
めてみました。皆さんのお
家にもあるかも…！？



展示会場のご案内

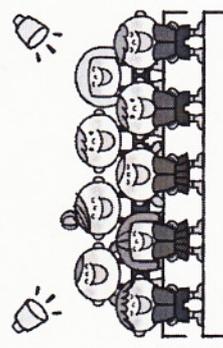
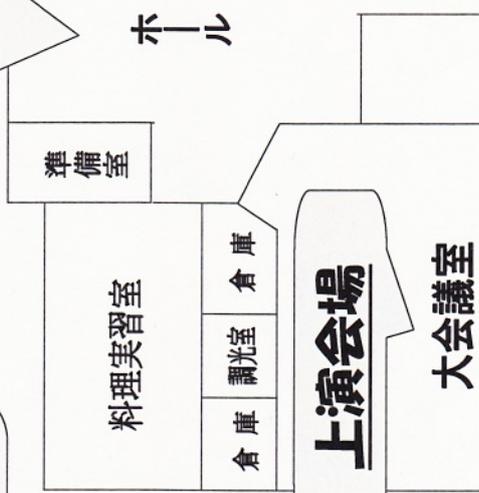


3階



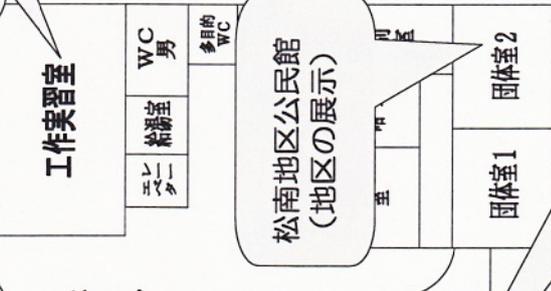
- ・ドリームワークス
- ・シルバークラフ写真クラブ

- 菜の花会

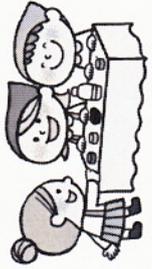


- ・松本ゾイフルガラスクラブ
- ・ローターアクトクラブ

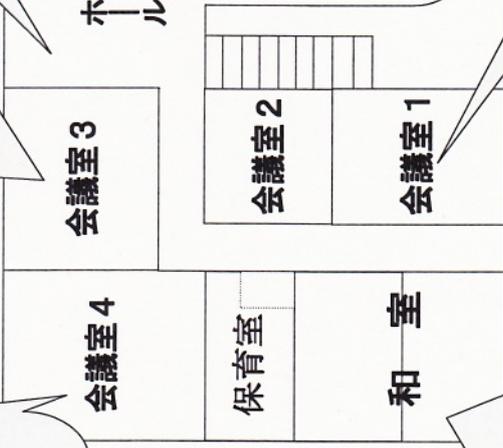
- ・粘土人形の会
- ・群青
- ・縄文土楽会



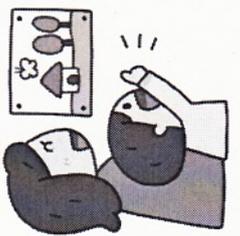
- ・伝統文化いけばな親子教室 (1・2続きで)



- スタンド
- グラスの会



- ・茶道クラブ (土曜日)
- ・イルカヒーリングクラブ (日曜日)



- ・さんさく会
- ・ちんぐるま俳句会
- ・M カフェ

- ・さつき会
- ・木曜会
- ・横川木彫教室
- ・絵てがみ
- ・はこべの会
- ・松本シニアネットクラブ第2ブロック

2階

