

全戸配布

H30松南地区公民館だより 6月号

なんなんひろば



第2回松南地区周辺オープンガーデン巡り ～松南地区ウォーキング講座～

日時：6月8日（金） 9時00分～12時00分（予定）
場所：松南地区周辺のオープンガーデン（約8㌔）
今回は寿、村井町北方面を歩きます
※昨年より距離が長いので体調に不安のある方はご注意ください
服装：運動着、帽子、運動靴
持ち物：タオル、雨具、水筒、お弁当代（800円）
対象：松南地区にお住まいの方

定員：13人
申込み：6月1日（金）午前10時から6月6日（水）午後5時
松南地区公民館まで：TEL26-1083

※昼食を取らない方は事前に申し出てください
※雨天時には福祉ひろばにて健康とウォーキング等についての座学を行います。

松南地区
福祉ひろば共催



松南地区福祉ひろば共催

あじさいウォーキング～IN上田市塩田平～

日時：6月30日（土）9：00～15：30（予定）
対象：松南地区にお住まいの方
定員：30人
参加費：2,500円（昼食代含む）
持ち物：歩きやすい服装、飲料、雨具、
※今回は、塩田平あじさい小道周辺をウォーキングします（約2時間
くらいの予定です）

申込み：6月1日（金）午前10時から
6月22日（金）午後5時まで
申込み先：松南地区公民館 TEL 26-1083
松南地区福祉ひろば TEL 28-0168
どちらに申し込んでいただいても構いません。



裏面もご覧ください！



松南地区公民館 パン作り講座

～暑い夏にピッタリ！塩味のきいた枝豆とチーズのパン～

7月14日（土）公民館3階 料理実習室

時間：10時～13時（予定）
 対象：どなたでも（子ども連れも可能）
 定員：6組（定員になり次第締切）
 参加費：1組1,000円
 持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル・布巾
 パンを持ち帰るための袋・飲み物
 お子様連れの方は待ち時間に退屈しないよう
 なものをご持参ください。

講師 岩崎 祐香理 先生

申込み開始日 6月6日（水）午前10時～

申込み先：松南地区公民館 Tel 26-1083

今回作るパンはたっぷりと枝豆とチーズの入った塩味のきいたパンです♪
 暑い夏にピッタリ！ビールのおつまみにも相性抜群のパンです♪



南部図書館よりお知らせ



南部図書館では毎月2回「おはなし玉手箱」のみなさんによる、お話会をしています。赤ちゃんから…みんな、まっているよ！きてね☆

日時：6月1日（金）11:00～

6月10日（日）11:00～

場所：南部図書館きっずコーナー

時間：20分くらい。予約は不要です。

南部図書館カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

□は図書館のおやすみの日です。

○は子どもむけのおはなし会の日です

南部図書館児童コーナーにて11時～

南部図書館開館時間：朝10時～夜10時

（日曜日は夕方5時まで）

南部図書館 TEL26-1083(代)

表面もあります→