



親子料理教室 ~肉まんをつくろう♪

日時： 2月23日（土）10時～13時
 会場： なんなんひろば3階料理実習室
 対象： お子さんと一緒に申込み
 定員： 12組（定員になり次第締切）
 参加費： 1組 500円（おつりのないようにご持参下さい）
 持ち物： エプロン・三角巾
 講師： 伊藤 麻理 先生（子どもが輝く食育ネットワーク松本）



今回のメニューは寒い時期にぴったりの肉まんです♪
 ぜひご参加ください！

メニュー
 ・肉まん
 ・スープ

申込み期間： 2月 1日（金）10時から受付
 申込み先： なんなんひろば TEL 26-1083（火曜休館）

南部図書館よいお知らせ



南部図書館では毎月「おはなし玉手箱」のみなさんによる、お話会をしています。赤ちゃんから…みんな、まっているよ！きてね☆

日時： 2月 2日（金）11:00～（小さい子向け）
 場所： 南部図書館きっぷコーナー
 時間： 20分くらい。予約は不要です。

南部図書館カレンダー						
2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

□は図書館のおやすみの日です。
 ○は子どもむけのおはなし会の日です
 南部図書館児童コーナーにて11時～
 南部図書館開館時間：朝10時～夜10時
 （日曜日は夕方5時まで）
 南部図書館 TEL26-1083(代)

裏面もご覧ください！



若者よ

青少年ホームに集まれ!!

青少年ホームとは・・・

クラブ活動や各種講座（ヤングスクール）やイベントに参加し、気分転換や仲間づくり、職業的スキルアップを行う施設です。

（対象：松本市に居住または、通勤・通学する15歳以上35歳未満の方）

午後10時まで開館していますので、お気軽にご利用ください♪

※ホームのイベント等へ参加するためには、ホーム利用者の会への登録（登録料500円）が必要です。

◆最近の人気イベント◆

ボードゲームカフェ

月1開催！みんなで楽しく遊びます。

見たことがないようなゲームがたくさん！

直近の日程 2月17日（日）11：00～16：30

3月24日（日）11：00～16：30



☎ホームスポーツDAY

毎月第1・3水曜日19：00から南部体育館(西側半面)を開放します。バレー、バド、バスケ、卓球など！

直近の日程 2月 6日（水）19：00～21：30

2月20日（水）19：00～21：30



どちらも事前申し込みは不要です。当日窓口にお越しください！

サークル活動

月曜：バレーボール19:00～22:00

水曜：裏千家茶道 19:00～22:00

木曜：バスケットボール 19:00～22:00

金曜：バドミントン 19:00～22:00

土曜：ソフトバレー17:00～19:00

硬式テニス 19:00～22:00

卓球 19:00～22:00

※体験もできます！

※加入希望の方は窓口へお問い合わせください。



冬季ヤングスクール



1月から冬季ヤングスクールが始まっています。

イタリアン、スイーツづくり、アロマセラピーなど全16講座を行っています。

※受付終了している講座もあります。詳しくはホームページでご確認ください。

「松本市青少年ホーム」

ホームページ

<http://www.city.matsumoto.nagano.jp/sisetu/kyoiku/>



表面もご覧ください！