



親子の食育講座

共催：子どもが輝く食育ネットワーク松本

～ねぎ植えから収穫まで～

親子でねぎの苗植えや土寄せを体験し、秋には収穫したねぎを料理してみんなでおいしくいただきます。



年間スケジュール

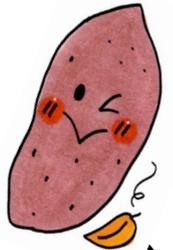
① 4月27日(土)
ねぎの苗植え体験
10時～11時

② 6月1日(土)
さつまいもの苗植え体験
9時～10時

③ 7月27日(土)
ねぎの植え替え
8時30分～10時30分

④ 10月5日(土)
ねぎの土寄せとさつまいも掘り
9時30分～10時30分

⑤ 11月30日(土)
ねぎの収穫とねぎ料理
9時30分～13時



場 所：お隣の鎌田地区内の畑
 対 象：親子もしくは祖父母とお孫さん（こどもの年齢は不問）
年間通してご参加いただきます
 定 員：10組（先着順）
 参加費：1家族年間500円（料理の際に別途500円）
 持ち物：軍手、帽子、タオルなど畑での作業に必要なもの
 服 装：長袖、長ズボン、汚れてもよいもの
 申込み：松南地区公民館：Tel 26-1083 まで
 ※火曜日休館のため申し込みの際にはお気をつけください

指導ボランティア募集のお知らせ

小中学校でお手伝いいただける方を募集します！
 学校行事の引率やクラブ活動の指導など、
 学校での活動にお手伝いいただける地域の方を
 募集しています。（例：ミシン、登下校見守り、園芸等）
 下記、松南地区公民館連絡先までご連絡ください。



裏面もご覧ください



若者よ

青少年ホームに集まれ!!

青少年ホームとは・・・

クラブ活動や各種講座（ヤングスクール）やイベントに参加し、気分転換や仲間づくり、職業的スキルアップを行う施設です。

（対象：松本市に居住または、通勤・通学する15歳以上35歳未満の方）

午後10時まで開館していますので、お気軽にご利用ください♪

※ホームのイベント等へ参加するためには、ホーム利用者の会への登録（登録料500円）が必要です。

◆ サークル活動 ◆

月曜：バレーボール19:00～22:00
 水曜：裏千家茶道 19:00～22:00
 金曜：バドミントン 19:00～22:00
 土曜：ソフトバレー17:00～19:00
 硬式テニス 19:00～22:00
 卓球 19:00～22:00

※体験もできます！※加入希望の方は窓口へお問い合わせください。

◆ ヤングスクール ◆

年間3期に分けて開催している講座です。自分の趣味を極めたり、新しいことに挑戦したい方は、ぜひご参加ください。（夏期6～8月・秋期9～11月・冬期1～3月）

【過去の実績講座】
 キャリアアップセミナー・ダンス・硬式テニス・バドミントン・ヨガ・ピラティス・生け花等

◆ 主なイベント ◆

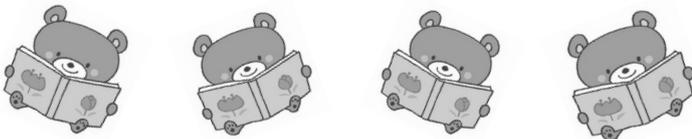
子どもまつり参加 5月
 松本ほんぼん 8月
 なんなんひろば文化祭9月
 ホーム祭 12月
 スノーボードスクール1月

その他、BBQ・運動会等様々なイベントを企画しています!!



お問合せ：青少年ホーム（なんなんひろば内）：芳野4-1 ☎0263 (26) 1083

南部図書館よりお知らせ



南部図書館では毎月2回「おはなし玉手箱」のみなさんによる、お話会をしています。赤ちゃんから…みんな、まっているよ！きてね☆

日時：4月 5日（金）11:00～（小さい子向け）

4月 14日（日）11:00～

場所：南部図書館きっずコーナー

時間：20分くらい。予約は不要です。

南部図書館カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

□は図書館のおやすみの日です。

○は子どもむけのおはなし会の日です

南部図書館児童コーナーにて11時～

南部図書館開館時間：朝10時～夜10時

（日曜日は夕方5時まで）

南部図書館 TEL26-1083(代)

表面もあります→

お問合せ：松南地区公民館：芳野4-1 ☎0263 (26) 1083