



若者よ

青少年ホームに集まれ!!

青少年ホームとは・・・

クラブ活動や各種講座（ヤングスクール）やイベントに参加し、自分づくり、仲間づくり
職業的スキルアップを行う施設です。

（対象：松本市に居住または、通勤・通学する15歳以上35歳未満の方）

午後10時まで開館していますので、お気軽にご利用ください♪

※ホームのイベント等へ参加するためには、ホーム利用者の会への登録（登録料500円）が必要です。



★夏期ヤングスクールが始まります！ 是非お申し込みください♪

	講座	日時	料金	定員
1	キックボクシングエクササイズ	6月3日、17日・7月1日、8日 月曜日 午後7時30分～8時30分 全4回	無料	20人
2	リンパマッサージ	6月6日、13日、20日 木曜日 午後7時30～8時30分 全3回	無料	10人
3	旬の食材を使った料理教室	6月7日・7月12日金曜日 午後7時～9時 全2回	1,400円	25人
4	生け花体験	6月10日、17日、24日 月曜日 午後7時～9時 全3回	4,000円	6人
5	茶道体験(裏千家)	6月12日、19日、26日 水曜日 午後7時～9時 全3回	3,000円	6人
6	卓球	6月12日、19日、26日 水曜日 午後7時～8時30分 全3回	無料	15人
7	コミュニケーションスキルアップ	6月12日、19日、26日 水曜日 午後7時～8時30分 全3回	無料	15人
8	硬式テニス	6月14日、21日、28日・7月5日、12日 金曜日 午後7時10分～8時30分 全5回	1,000円	20人
9	姿勢を整えるためのピラティス	6月26日・7月3日、10日、17日 水曜日 午後7時30分～8時30分 全4回	無料	35人
10	浴衣の着付け	7月4日、11日 木曜日 午後7時～9時 全2回	無料	20人
11	バドミントン	7月17日、24日、31日 水曜日 午後7時30分～9時 全3回	無料	16人
12	職人から学ぶスイーツ作り	7月19日、26日 金曜日 午後7時～9時 全2回	2,000円	20人
13	フットネイル	7月22日、29日・8月5日 月曜日 午後7時～8時30分 全3回	1,500円	20人
14	健康体操&ヨガ	7月25日・8月1日、8日、22日 木曜日 午後7時30分～8時30分 全4回	無料	35人
15	ヴォイストレーニング	8月7日、21日、28日 水曜日 午後7時30分～9時 全3回	無料	20人
16	ズンバ	8月9日、23日、30日 金曜日 午後7時30分～8時30分 全3回	無料	15人
17	ハーバリウム	8月19日 月曜日 午後7時30分～9時 全1回	1,500円 ～	12人

裏面もご覧ください！

【申し込み】

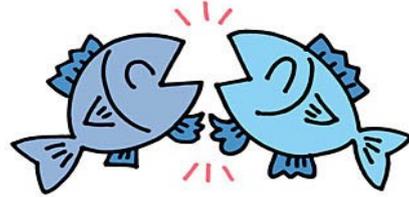
お申し込みは5月8日（水）9時から、窓口及びインターネットで受け付けます。お気軽にお問い合わせください。

<http://www.city.matsumoto.nagano.jp/sisetu/kyoiku/kinnrouseisyounenho-mu.html>





親子バスハイク



～奈川の魚道を見にいこう～

6月23日(日)

行先: 金原砂防堰堤・高ソメキャンプ場

- 8:00 なんなんひろば 集合
 - 8:15 松本駅アルプス口 集合
 - 10:00 金原砂防堰堤(魚道) 到着
 - 11:00 高ソメキャンプ場 到着
散策・昼食
 - 14:30 高ソメキャンプ場 出発
 - 15:45 松本駅アルプス口 到着
 - 16:00 なんなんひろば 到着
- ※時間は予定ですので、多少前後する場合があります。

自然案内人の方と一緒に歩きます。
申込みはお子さんと一緒に♪
魚道の見学と散策のあとは、炭をおこしておにぎりなどを焼いてみんなで食べます。

定員: 先着 15名
対象: お子さんとその保護者
料金: 1家族600円
持ち物: おにぎり(焼きおにぎりにします) 昼食・飲み物・雨具など

申込み: TEL 26-1083
(松南地区公民館)
申込み期限: 6月19(水)まで

南部図書館よりお知らせ



南部図書館では毎月「おはなし玉手箱」のみなさんによる、お話をしています。赤ちゃんから…みんな、まっているよ!きてね☆

日時: 5月12日(日) 11:00～
場所: 南部図書館きっずコーナー
時間: 20分くらい。予約は不要です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は図書館のおやすみの日です。
○は子どもむけのおはなし会の日です
南部図書館児童コーナーにて11時～

表面もあります→