

# なんなんフェスタ2019～なんなんひろば第29回文化祭～

-つながる- 人とつながる、地域とつながる

♪令和元年♪

9/21(土)・22(日)



主催：なんなんひろば文化祭実行委員会



なんなんフェスタ2019～なんなんひろば第29回文化祭～  
(令和元年度) 令和元年9月18日発行

編集 なんなんひろば  
〒399-0002  
松本市芳野4番1号  
発行 なんなんフェスタ実行委員会



## なんなんフェスタ開催のごあいさつ

酷暑の続く厳しい夏でしたが、やっと秋の気配を感じられる様になりました。皆様お元気でご活躍のことと存じます。


さて、なんなんひろば最大のイベントである文化祭ですが、元号が令和となったことを機に「なんなんフェスタ」と改称いたしました。今までの文化祭の良い面を踏襲しつつ、若い息吹を吹き込んでなんなんフェスタという呼び名にふさわしい、明るく楽しい有意義なお祭りを目指していきます。

なんなんフェスタは松南地区公民館、南部図書館、青少年ホームが三位一体となり地域への文化発信を行うフェスティバルです。

上演部門、展示部門、露店・体験部門それぞれ参加される方々と地域住民の皆様との出逢い、これこそなんなんフェスタ開催の大きな目的です。お楽しみ頂ければ幸いに存じます。

最後に、文化祭開催にあたりご尽力いただきましたすべての皆様に厚く御礼申しあげ、ごあいさつといたします。

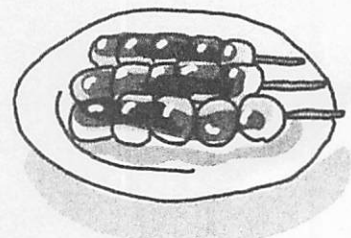
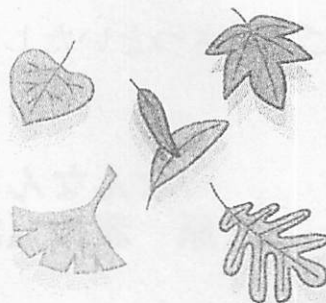
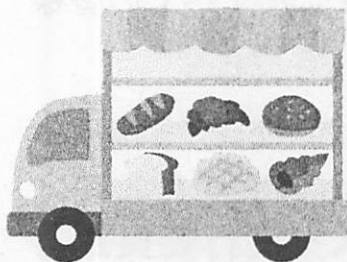
令和元年9月吉日  
なんなんフェスタ実行委員長  
原 雅敏（沖縄三線ゆいまーる）

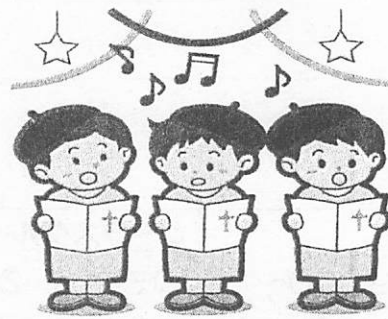


# ♪ 文化祭の主な日程 ♪



内 容	場 所	21日(土)	22日(日)	担 当
展示発表	公 民 館	10:00~19:00	9:30~15:00	各サークル
上演発表		10:00~12:50	9:30~15:00	
喫茶コーナー	談 話 室	10:00~16:00	10:00~15:00	ゆんたあく
露 店	正面入り口 駐 車 場	10:00~ (実施店舗のみ)	10:00~ (実施店舗のみ)	各サークル
乗れるミニSL	なんなんひろば 西側駐車場	10:30~12:30		信州ミ二鉄倶楽部 実行委員
松本若者会議	体 育 館 アリーナA面	10:30~15:00		信州大学 ミックス
ちびっこひろば			13:00~15:00	ホーム利用者の会
本のリサイクル	体 育 館 アリーナB面	10:00~17:00	10:00~15:00	図書館職員 (協力：松南地区役員)
豚汁炊きだし訓練	南部体育館正面 入 口		整理券配布 10:40~ ※整理券は3階 にて配布  豚汁配布 12:00~	松南地区日赤奉仕団





# ◇上演部門プログラム

日時	時間	サークル名（内容） & 上演演目
9/21 (土)	10:05~ 10:25	<b>南部導引養生功研究会（導引養生功:中国政府公認の気功）</b> ①引体令柔13式②導引保健功③健身気功 12 法 導引養生功とは中国政府が公認している気功で基本は調身(姿勢を調える)調息(呼吸を調える)調心(心を調える)の3つの全身の緊張をほぐしつつ心をやわらげる術です。中でも導引保健功は基本的な動作を緩やかに流れる水の様な動きを特徴とした医療気功です。
	10:35~ 10:55	<b>西南太極拳教室(太極拳)</b> 内容は当日をお楽しみに♪
	11:05~ 11:25	<b>松本日本語カフェ(Mカフェ) (多文化共生)</b> MカフェのMは「松本&みんな」のM。 国や文化・ことばを超えて今年で活動6年目。 今日はいつものMカフェを皆さんに大公開！ 会場みんなで楽しんじゃいましょう！！
	11:35~ 12:00	<b>信明中学校吹奏楽部(吹奏楽)</b> ①アルセナール ②キセキ ③パプリカ ④Let's Swing ⑤マジンガーZ
	12:35~ 12:50	<b>松本筑摩岳風会なんなん教室(詩吟)</b> ①九月十三夜 ②嗚呼野麦峠 ③名鎗日本号 ④座右之銘 ⑤ 酒



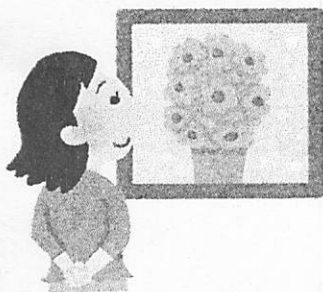
日時	時間	サークル名&上演演目(予定)
9/22 (日)	9:30~ 10:00	<b>コーラスグループピーナスの唄(歌唱、コーラス)</b> ①ぞうさん ②やぎさんゆうびん③ずいずいずっころばし ④あんたがたどこさ ⑤いぬのおまわりさん ⑥野に咲く花のように ⑦雪の降る街を ⑧涙そうそう ⑨おはなはん ⑩東京五輪音頭
	10:10~ 10:40	<b>コーラスアキュビーズ(歌唱、コーラス)</b> ①ビリーブ ②旅愁 ③赤い屋根の家 ④Story ⑤COSMOS ⑥みんながみんな英雄 ⑦アニー・ローリー ⑧歌よありがとう(アンコール)
	10:50~ 11:20	<b>スマイル(マジック)</b> マジックやります♪内容は見てのお楽しみ♪
	11:30~ 12:00	<b>演歌舞踊クラブ(演歌舞踊)</b> ①島田のブンブン(中村三津子)②二輪草(川中みゆき) ③大井追っかけ音次郎(氷川きよし)④大阪ラブソティ(上沼恵美子) ⑤南国土佐を後にして(ペギー葉山)⑥東京音頭(民謡)
	12:35~ 12:55	<b>Mandolin Ensemble かなでおん(マンドリンなどのアンサンブル)</b> マンドリン、マンドラ、マンドセロ、クラシックギター、コントラバスのアンサンブルで演奏します。曲はTVや映画のテーマ曲などを演奏の予定です。
	13:10~ 13:25	<b>Bell ハミング(ハンドベル)</b> ①昔ばなし ②てるてる坊主 ③母さんの歌 ④ソロキュー ⑤オーラリー ⑥まつぼっくり ⑦四季の歌
	13:35~ 14:05	<b>すみれ会(歌唱、コーラス)</b> ①秋風にのせて ②村祭 ③追憶 ④眠りの精 ⑤赤とんぼ(全体) ⑥もみじ(全体) ⑦遠き山に日は落ちて ⑧山のいぶき ⑨いのちの歌
	14:15~ 14:55	<b>沖縄三線ゆいまーる(沖縄三線)</b> 唄い継がれている正調民謡やポップス系の曲を演奏します。 今回は幕開けに獅子舞を行います。また静かに踊るエイサーもご来場の皆様と一緒に踊ります。お楽しみに！



# \* 展示会場のご案内 \*



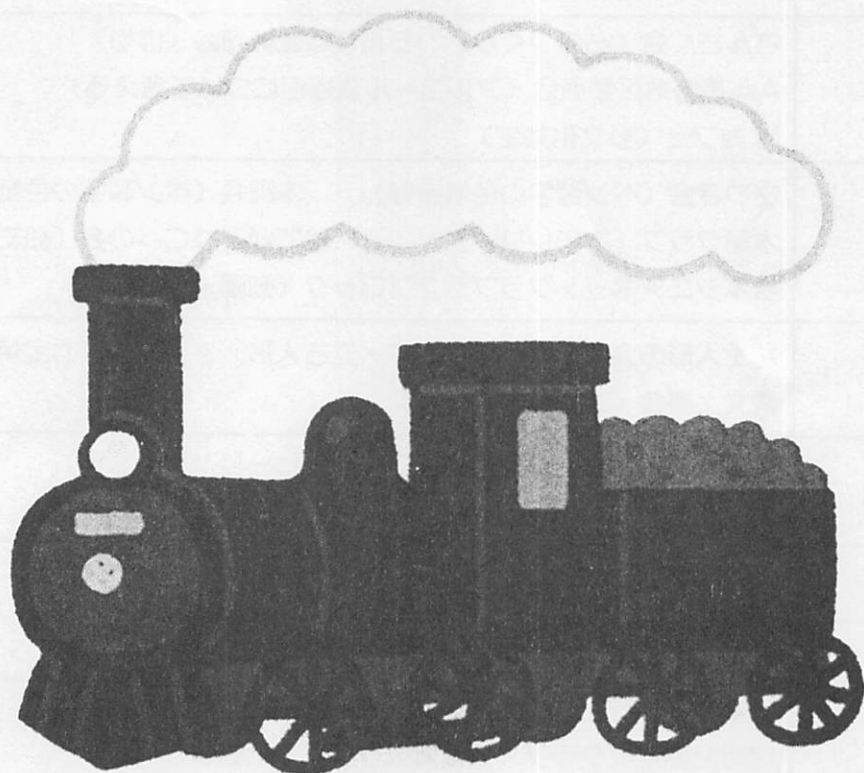
会場	団体名 (展示内容)
正面玄関前	青少年ホーム露店 (22日 晴天時のみ 雨天時は体育館)
1階ロビー	加工組合さくら (おこわ、パン等販売)
正面階段	ざくろの会 (絵画)
会議室 1・2	伝統文化いけばな親子教室 (生け花)
会議室 3	さんさく会 (ものづくり) ちんぐるま俳句会 (俳句) AA 長野地区委員会 (アルコール依存症について考える) Mカフェ (多文化共生)
会議室 4	さつき会 (ペン習字の色紙掛軸) 木曜会 (ペン習字の色紙短冊) 木彫クラブ (木彫レリーフ) 絵てがみはこべの会 (絵てがみ) 松本シニアネットクラブ第2ブロック (動画・活動紹介)
工作実習室	粘土人形の会 (粘土のかべかけ・立ち人形) 群青 (七宝焼) 縄文土楽会 (縄文土器の制作)
和室	土曜: イルカヒーリングクラブ (体験ヒーリング・写真) 日曜: 茶道クラブ (お茶会)
保育室	長野県介護福祉士会 (介護相談会)
2階ロビー	ステンドグラスの会 (ステンドグラス)
視聴覚室	松本ゾイクルゼラズクラブ (模型造形) 松本子ども劇場 (演劇) 開明児童育成クラブ (児童育成クラブ 活動報告)
音楽室	みなづきの会 (生け花) シルバー写真クラブ (写真)
3階ロビー	松南地区関係展示 (写真で振り返る行事・出来事 松南地区の歩み 他)
団体室 2	NPO 日本精神療法会 (精神療法について 相談会もあり)



# 乗れるミニSL

～松南地区町会連合会 協賛～

信州ミニ鉄倶楽部さんの協力により初開催！  
実際に蒸気を上げて走るミニSLに乗りに来ませんか？



**日時 ☆ 9月21日 (土)**

**10:30~12:30**

**※雨天中止**

**場所 ☆ なんなんひろば 西側駐車場**

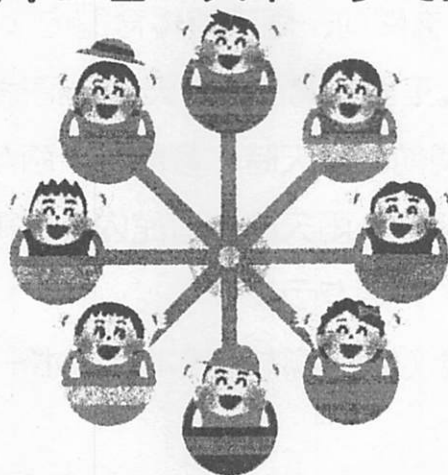
**協力 ☆ 信州ミニ鉄倶楽部**





# ちびっこひろば

キッズ大集合！ニュースポーツで楽しく遊ぼう☆



♪日 時：9月22日(日) 13:00～15:00

♪場 所：南部体育館 東側 (A面)

♪担 当：青少年ホーム 利用者の会

♪持ち物：上履き



**種目** ドッジビー、ラダーゲッター

スカイクロス、パラシュット

ガラッキー



# 露店・体験部門について

.....☆ 9月22日(日)のみ実施 ☆.....

- ♪駄菓子販売 (正面玄関前、雨天時体育館内・jum☆) 10:00~
- ♪果物販売 (正面玄関前、雨天時体育館内・体カづくり) 10:00~
- ♪ジュース (正面玄関前、雨天時体育館内・FEVER) 10:00~
- ♪スライム作り (正面玄関前、雨天時体育館内・ぽんず) 10:00~
- ♪輪投げ (正面玄関前、雨天時体育館内・南バト) 10:00~
- ♪的あて (正面玄関前、雨天時体育館内・NTC) 10:00~
- ♪お茶会 (和室・茶道クラブ) 10:00~
- ♪スポーツ吹矢体験 (体育館内・松本市スポーツウェルネス吹矢協会)  
10:00~

♪豚汁配布 (体育館前・日赤奉仕団)

※本年度から豚汁を受け取るための整理券を事前に配布します。

整理券配布 10時40分から 3階ロビーにて

豚汁配布 12時から 南部体育館前にて

.....☆ 9月21、22日 両日開催 ☆.....

- ♪喫茶コーナー (ゆんたあく・ちくま) 両日とも 10:00~
- ♪パン・おこわ販売 (1階ロビー・加工組合さくら) 両日とも 10:00~
- ♪無料カウンセリング (傾聴) (団体室2・NPO 法人日本精神療法学会)  
両日とも 10:00~
- ♪介護相談 (保育室・長野県介護福祉士会) 両日とも 10:00~
- ♪アルコール依存相談 (会議室3・AA 長野地区委員会)  
両日とも 10:00~

# 詩吟

で健康になりませんか!!

詩吟は腹式呼吸が基本です。

大きな声で「漢詩」「短歌」「俳句」「俳諧歌」  
など吟じてみましょう。

師範 山下岳青

毎月第一・第三木曜日  
午後1時~3時

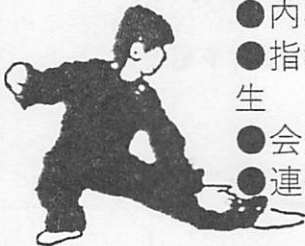
内閣総理大臣認定 公益社団法人  
日本詩吟学院 松本筑摩岳風会

# 太極拳

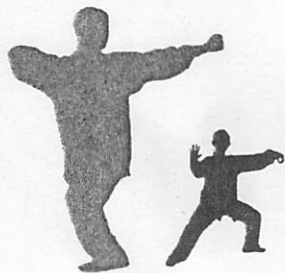
を一緒に  
やりませんか?



- 日時 毎週土曜日(月3回)  
午後1時30分~午後3時30分
- 場所 音楽室
- 内容 太極拳と中国体操の学習と練習
- 指導 (社)日本武術太極拳連盟公認指導員 赤沢 美寿々先生
- 会費 入会金1000円 会費2000円/月
- 連絡 湘南地区公民館



西南 武術太極拳教室



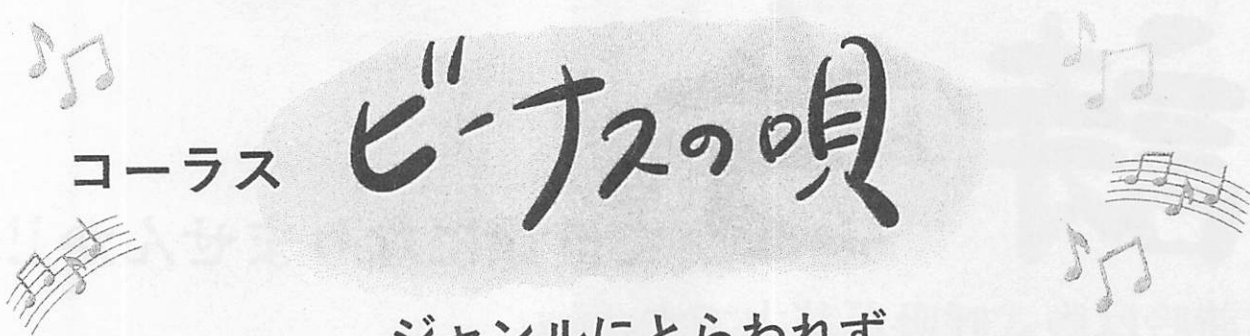
# 導引養生功



全身の緊張をほぐしつつ、  
体質改善・自然治癒力を高めることを目的とした養生法です。

日時 : 毎月第1、第2、第3金曜日 午後1:30~3:30  
場所 : なんなん広場第会議室  
指導 : NPO全日本導引養生功連盟 副理事長 赤沢 美寿々先生

南部導引養生功研究会



コーラス

# ビートの唄

ジャンルにとらわれず  
思い出の懐かしい歌・好きな歌を一緒に歌いましょう

毎月 第3日曜日 13:00~15:00  
(なんなん広場 又は あがたの森)

## ◇上演内容と活動紹介

日時:9/22(日) 12:30~13:00

場所:3F 大会議室

Mandolin Ensemble

かなであん

マンドリンやクラシックギター等の合奏団体です。

今回は、マンドリン系の楽器とクラシックギター、  
コントラバスでのアンサンブルで演奏します。

TVドラマや映画でのテーマ曲を中心に演奏予定です。

ぜひご来場ください。宜しくお願いします!!

松本マジック  
サークル

# スマイル

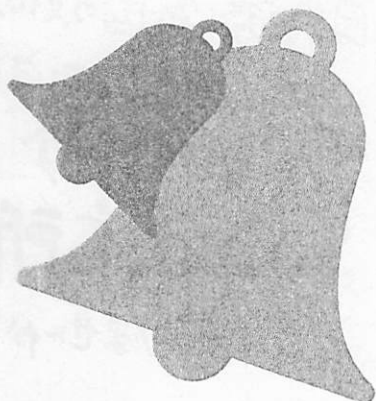
「不思議な現象」を…

ご一緒にどうですか?



活動日 毎月 第2・4木曜日 19:00~

# Bellハミング



ハンドベルの  
美しい音色に  
魅了!!

練習日 第1,第3 木曜日 13:00~

# すみれ会

コーラスグループ

懐かしい童謡唱歌から現代の話題曲まで、  
主に2部合唱です。

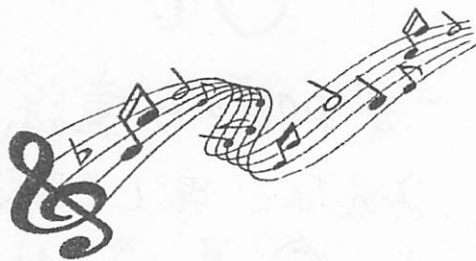
ボランティア・お楽しみ会・研修旅行と、  
和気あいあい楽しんでいます歌っています。  
あなたの御参加をお待ちしております。

長野県及び中信地区童謡・唱歌に加盟

練習日毎木曜日 1:30~3:30  
音楽室にて

出演日時

22日(日)  
PM1:30



## 「伝統文化いけばな親子教室(小原流)」

文化庁の伝統文化親子教室事業と

“いけばな親子教室”を全12回開催

しています。市内全域の小学校か

子どもさんと保護者が大勢参加し

楽しく勉強しています。いけばな

日本の伝統文化や歴史を知り、

親子で一緒に勉強する時間はと

貴重で、楽しい教室になってい

勉強した成果を発表しますので、

ご覧ください。花型は四つ、たてる・

かたむける・ひらく・ならぶかたちです。



えむ かふゑ  
Mcafe 


Multicultural Communication  
松本日本語カフェ



毎月第4土曜日  
a.m. 9:45 ~ 12:00


多文化共生を  
テーマに、ゲーム・うた・ダンス  
日本語・各国の文化紹介  
などを交流しています！  
国を問わず  
「だのこ近所さん」  
を楽しませませんか？

コーラス

Aquabees 

- J-POP から 童謡まで -  
みんなで楽しく歌っています  
会員募集中♪

アキュビーズ

練習日   
金曜日 月2回  
(19:30 - 21:00)

沖縄三線

ゆいまーる 



出演日時 9月22日(日)  
午後2時10分~2時55分

沖縄三線をお聴き下さい。

仲間募集中です。  
見学大歓迎、体験用三線あります。

活動日  
毎月第1、第3日曜日 10時~16時30分

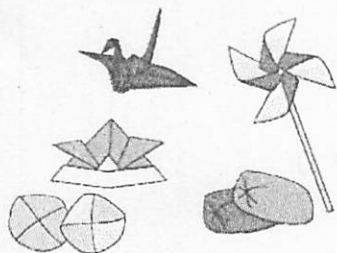
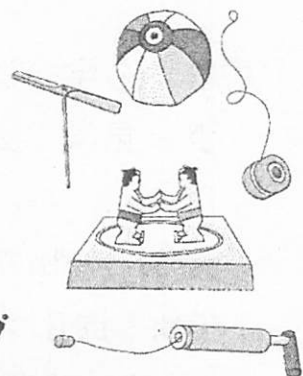
三味

産作

# さんさく会

散策

作る 楽しさ  
 作る なつかしさ  
 作る 難しさ



☆ わら・たけ・かみ・クラフトテープ  
 ものづくり

十七音の一行詩

HAIKU

## ちんぐるま俳句会

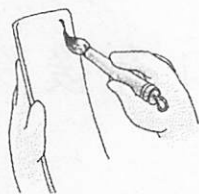
季語

春夏秋冬

新年

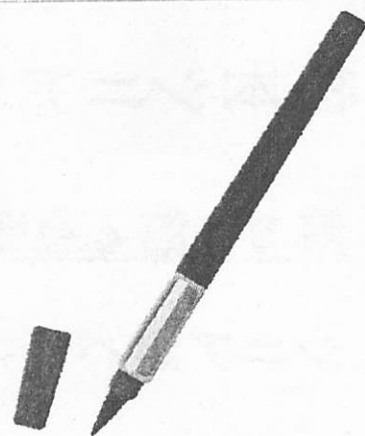
四季を詠む...

楽しさ 面白さ 難しさ!!



## ペン習字 さつき会

美しい字がかけると楽しいですよ。



毎月 第1.4水曜日 午前10:00~11:30

講師 小川節子先生  
 ご一緒に学びましょう



# \*\*\* 木曜会 (ペン習字) \*\*\*

自分の名前を綺麗な文字で書いてみませんか？

基本から学べば、きっと綺麗な文字が書けるようになりますよ！

♪ 見学 大歓迎です ♪

指導：小山 節子 先生

活動：毎月 第1・3木曜日 午後7：30～9：00

# 木彫クラブ



実施日  
第2・第4土曜日 午後

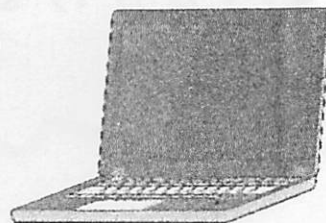
松本シニアネットクラブ 第2ブロック

第2・第4金曜日 10時～15時 3階視聴覚室にて

シニアがパソコンの使い方をゆっくり学びます。

文化祭期間中は2階第4会議室で

動画などの展示を行います。





# 縄文土楽会



かの有名な国宝級の縄文のビーナスと仮面の女神。  
同じ土器を見ながら複製しても、出来上がった土器には作者  
の個性が表れます。面白いですね。  
あなたもみんなで一緒に作る楽しみを味わってみませんか。



会の活動  
\*毎週木曜日9時～12時30分  
\*場所 2階工作室  
\*見学自由です。お気軽にお出かけ下さい。

## 21日2階 和室 イルカヒーリングクラブ

河野義行さん&吉井法雲先生の “オーブ,って何だろうね?”

### 第23回『オーブ&不思議 UFO 妖精その他写真展』

[お二人の撮りためた写真とイルカ会員合わせて1万枚の中から選りすぐりの写真展]

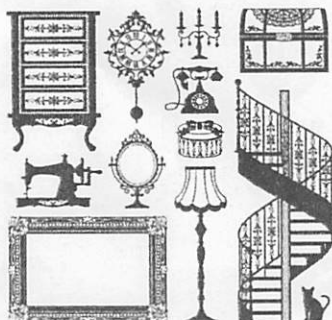
第283回心と身体 の健康講座 ①10時30分～12時半

ヒーリング(気功整体)お試し体験あります **無料** ② 1時30分～3時半

※毎月開催：チラシ、イルカブログ <http://iruka333blog.fc2.com>



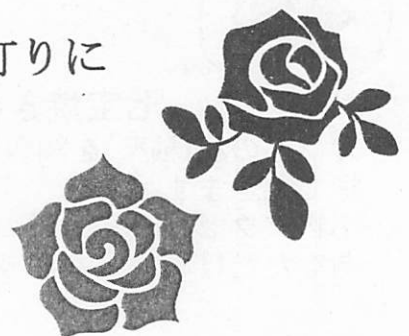
## ステンドグラスの会



さまざまなガラスと灯りに

彩られた作品を

ご覧ください





## 粘土人形の会

毎週水曜日

午後1:00~4:30

入会随時

一緒に楽しみましょう



仲間募集中

# 群青

なんなん広場：工作室 第1・3金曜夜



七宝焼きの教室です

ガラスの粉(釉薬)を銅板の型の上のせて800度の  
 炉で焼きます

小物アクセサリ・額の絵などを制作しています  
 あなただけの一品を作ってみませんか？



## シルバー写真クラブ

クラブ名の通り60代から80代の会員が写真撮影を楽しんでいます。音楽室に作品を展示しています。ぜひ、音楽室で作品をお楽しみください。



会員を募集しています  
年齢 性別 関係なく

AA長野地区委員会です。AAとはアルコホーリクス・アノニマスの頭文字を取ったものです。アルコホーリクとはアルコール依存症、アノニマスは無名の、匿名のといった意味です。ですから、私たちは「無名のアルコール依存症たち」です。

配布資料や「飲酒が気になる人」のためのテストも用意しましたので、お試してください！

長野地区のミーティング会場の地図も用意しました。"気になる方"はお持ち帰りください。

何か質問等ございましたら、遠慮なくお申し出ください。わかる範囲でお答えします。皆様のお越しを心よりお待ちしております。！！

★★ 松本御喜楽の小細工師集団 ★ 松本御喜楽の小細工師集団 ★ 松本御喜楽の小細工師集団 ★ 松本御喜楽の小細工師集団 ★ 松本御喜楽の小細工師集団 ★

## 松本ジョイフルモデラーズクラブ (M J M C)

### 第28回作品展示会

わたしたち松本ジョイフルモデラーズクラブは、模型やフィギュア等の造形作品を趣味で製作する愛好者の集まりです。なんなんひろば文化祭での展示は、今年で28回目となりました。あなたも一緒にクラフトホビーを楽しんでみませんか？例会に参加すれば、その日から仲間です！

文化祭展示会場：視聴覚室（なんなんひろば3階）

定例会開催日：毎月第2水曜日 午後6時頃～10時前迄

定例会 会場：松本市南部公民館 工作室（変更の場合あり）

★★ 松本御喜楽の小細工師集団 ★ 松本御喜楽の小細工師集団 ★ 松本御喜楽の小細工師集団 ★ 松本御喜楽の小細工師集団 ★ 松本御喜楽の小細工師集団 ★

かわいく、



伝統文化池坊親子いけばなの会

楽しく、

華道池坊を未来につなぐ



美しく、

生けてみよう。



3階音楽室にて展示  
みなづきの会

みる

あそぶ

つどう

# 松本子ども劇場

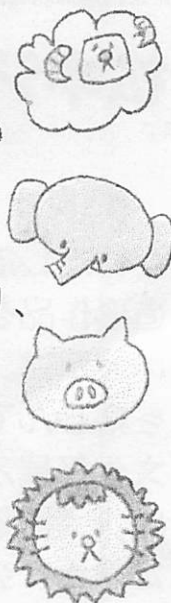
「一度しかない子ども時代をより子どもらしく過ごしてほしい」

フロによる生の舞台鑑賞と季節の遊びを通して親子の感性を育み、一緒に育ちあおう

0~3才サ-ワル  
まめくらがも  
元気に活動中!!!

✉ jimukyoku@matumoto-kogeki.com

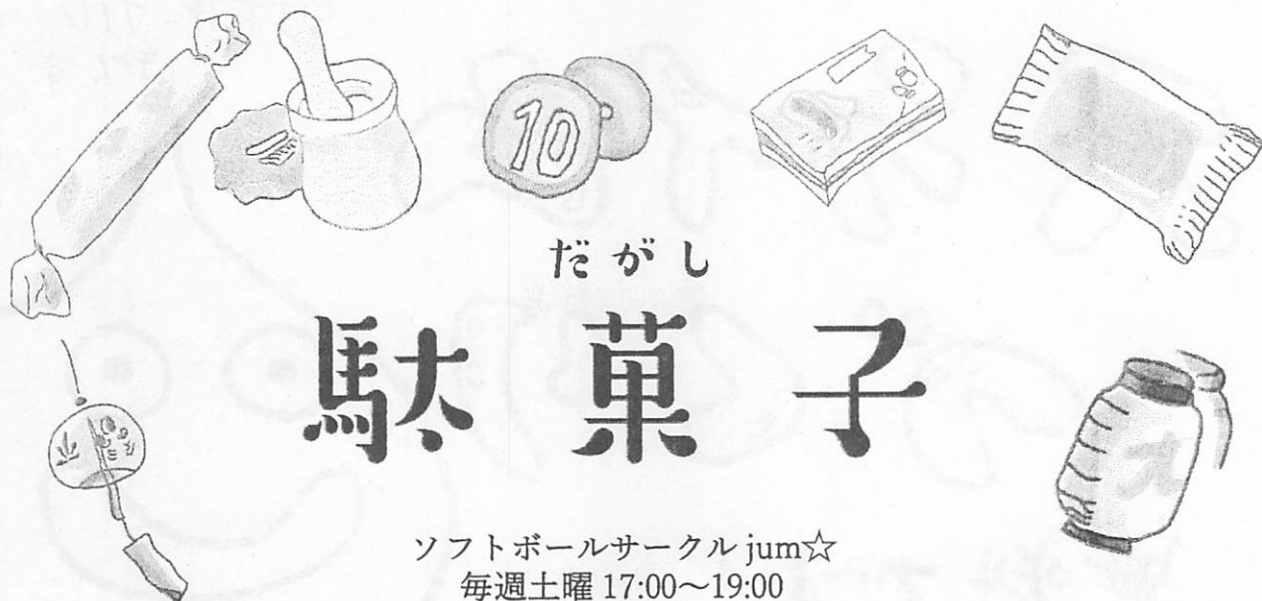
# 開明学童とろろ工房



小学生（1年生～6年生）を放課後や長期休暇中に預かり、おやつ、宿題や外遊び、手芸、工作などして帰宅までの時間を過ごす生活の場、第二の我が家です！是非遊びに来てください。

貝割

場所：解明小学校プール北側



だかし

# 馬太菓子

ソフトボールサークル jum☆  
毎週土曜 17:00~19:00



ちやせき

# お茶席

日時 9月22日 (日)  
10:00~15:00  
場所 2F 和室  
一席300円

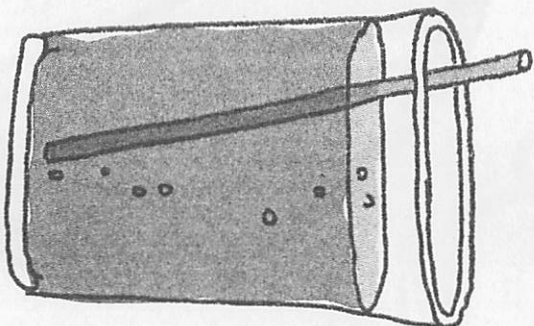
茶道クラブ (裏千家)  
毎週木曜日 19:00~21:00




卓球#-714  
1号んす。

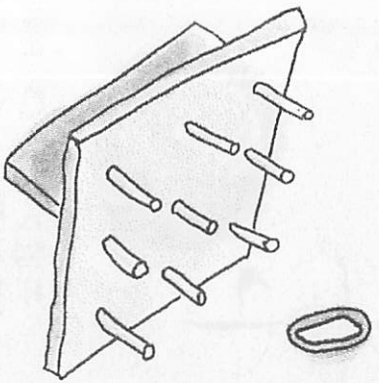
無料です！

ジュース



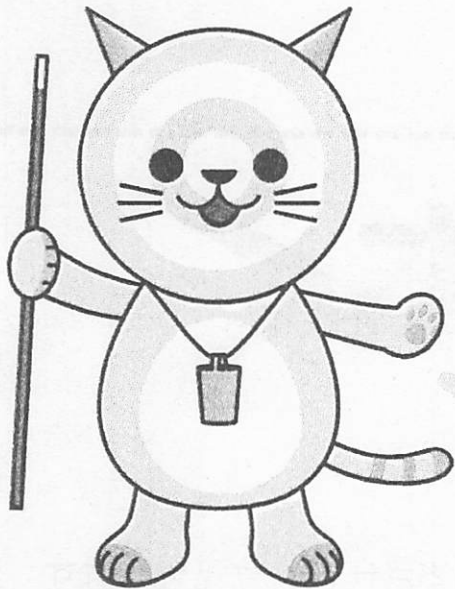
50円

バレーボールチーム  
FEVER 



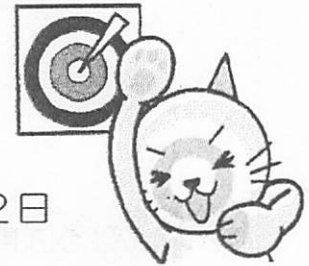
審判報告

バドミントンサークル 南バド  
毎週金曜日 19:30~21:30



©日本スポーツ吹矢協会

スポーツ吹矢で、  
楽しく  
そして健康に。



体育館で 9月22日

文化祭2日目  
9月22日(日)  
10時~15時  
松南地区公民館  
2F 団体室2

家庭や職場、学校  
などの悩みを話して  
スッキリして  
みませんか。

# 無料 カウンセリング

ヘッドマッサージ肩もみ  
フチカキも  
やってます

NPO法人 日本精神療法学会  
心の談話室 浦野 携帯 090-6945-4297

公益社団法人  
長野県介護福祉士会

“暮らしを支える専門職”

9月21日(土) 10:00-16:00

9月22日(日) 10:00-15:00

なにも↑  
介護相談  
↑  
介護体験!



保育室にてやっています!

<http://www.kaigo-nagano.jp>

# ゆんだあく

なんなんひろば開館当初より喫茶サービスを担当させていただいています

地域の皆様に支えられ現在まで活動が続けられています

今後とも変わらぬお付き合いをよろしくお願い致します

## メニュー

コーヒー・紅茶・こぶ茶・マンゴージュース  
トースト・たいやきなど  
☆セットメニューもあります☆

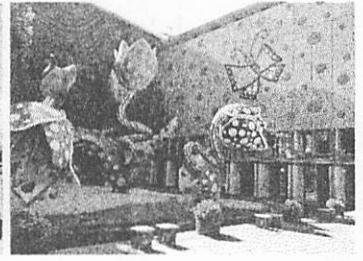
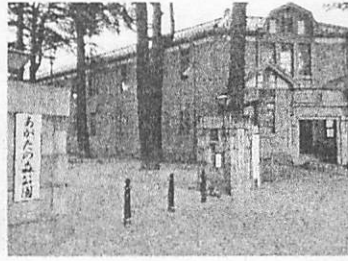
## 営業時間

10:00～16:00  
(定休日 火・日・祝祭日)



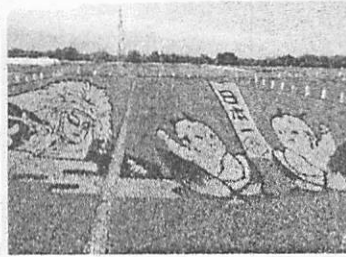
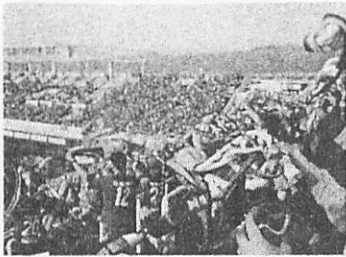
サークル後のひととき...  
ほっと一息いかがですか??  
たのしいおしゃべりに花をさかせて  
交流の場にどうぞ





若者が主体となり、若者が住んでみたい  
まちの魅力をつくりだし、発信する。

## 第2回 松本若者会議



日時：9月21日（土）10:00～15:00

場所：南部体育館東面

内容：第1回松本若者会議で選出された若者がやりたい  
テーマを市民の皆様と共有し、意見交換を行います。  
若者と一緒に珈琲を飲みながら語り合い、松本の将来  
について一緒に考えてみませんか？

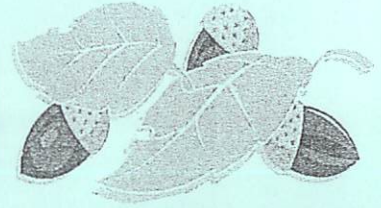
テーマ一覧

- ① 地域コミュニティデータベースを作りたい！
- ② 学生と社会人が日常的に交流できる場所を作りたい！
- ③ 松本市を象徴する商品開発に取り組みたい！
- ④ 空き家を活用した店舗を運営したい！
- ⑤ 学生による空き家リノベーションに取り組みたい！

協力：学生団体MIxS（Matsumoto Innovation x Students）



# 展示会場のご案内



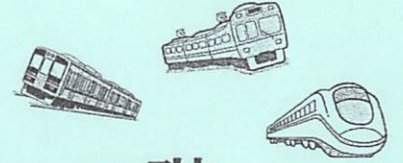
- さつき会
- 木曜会
- 木彫クラブ
- 絵てがみ  
はこべの会
- 松本シニアネットクラブ第2ブロック

- さんさく会
- ちんぐるま俳句会
- Mカフェ
- AA長野地区委員会

スタンド  
グラスの会

- 粘土人形の会
- 群青
- 縄文土楽会

• 松南地区関係展示



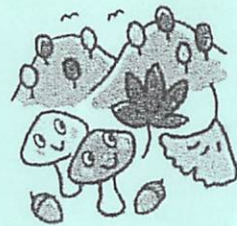
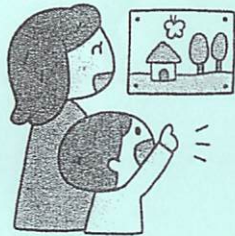
## 3階

## 2階

- 長野県  
介護福祉士会

- イルカヒーリングクラブ (土曜日)
- 茶道クラブ (日曜日)

- 伝統文化いけばな  
親子教室 (1・2続  
きで)



- 松本ゾイアルグループクラブ
- 松本子ども劇場
- 開明児童学童クラブ

- シルバー写真クラブ
- みなづきの会 (子ども  
教室)

