



## ・新年度講座のご案内・

# 親子の食育講座

## ～ねぎ植えから収穫まで～

親子でねぎの苗植えや土寄せを体験し、秋には収穫した ねぎを料理してみんなでおいしくいただきます。

共催：  
子どもが輝く食育ネットワーク松本

詳細は4月号で  
お知らせいたし  
ます！



## 年間スケジュール

① 4/25 (土)  
ねぎの苗植え体験



② 6/6 (土)  
さつまいもの苗植え体験

③ 7/25 (土)  
ねぎの植え替え



④ 10/3 (土)  
ねぎの土寄せとさつまいも掘り



⑤ 12/5 (土)  
ねぎの収穫とねぎ料理

松南地区公民館 豚まんをつくろう♪(新型コロナウイルスの影響を鑑み延期  
といたしました 開催の際にはなんなんひろばだよりでお知らせいたします)

~~日時： 3月14日(土) 10時～13時~~  
~~会場： なんなんひろば3階料理実習室~~  
~~対象： どなたでも~~  
~~定員： 6組(定員になり次第締切)~~  
~~参加費： 1組 1,000円(豚まんは5個できます。おつりのないようにご持参下さい)~~  
~~持ち物： エプロン・三角巾・ハンドタオル・パンを持ち帰るための袋・飲み物・お子様連れの方はお子様が退屈しないようなものをお持ちください。~~  
~~講師： 岩崎 祐香理 先生~~  
~~申込み期間： 3月2日(月) 10時から受付~~  
~~申込み先： なんなんひろば TEL 26-1083 (火曜休館)~~



裏面もご覧ください→



若者よ

## 青少年ホームに集まれ!!

青少年ホームとは・・・

クラブ活動や各種講座（ヤングスクール）やイベントに参加し、自分づくりや仲間づくり、社会参画の促進を図る施設です。

（対象：松本市に居住または、通勤・通学する15歳以上35歳未満の方）

午後10時まで開館していますので、お気軽にご利用ください♪

※ホームのイベント等へ参加するためには、ホーム利用者の会への登録（登録料500円）が必要です。

### ◆3月開催のイベント◆

#### 【特別企画！】異文化交流ネパールを知る！

松本の姉妹都市ネパールカトマンズ市の文化を知っていますか？

ネパールの家庭料理を作るだけでなく、民族衣装や音楽も教えていただきます！

日時：3月22日（日）10：00～13：00

場所：なんなんひろば 3F 料理実習室

定員：25人

参加費：1,000円（ホーム未登録者は登録500円が必要）

申し込みが必要です。青少年ホーム（26-1083）へご連絡ください！



#### ボードゲームイベント（中止）

~~3月1開催！みんなで楽しく遊びます  
見たことのないようなゲームがたくさん！~~

◇直近の日程

~~3月14日（土）~~

~~11:00～13:30~~

~~会議室4~~



#### 若者カフェ

毎週日曜日 9:00～16:30

場所：1階喫茶談話室

対象：15歳以上35歳未満



無料でお使いいただけます。

若者同士の談話、情報交換及び学習

などでご活用ください。

#### サークル活動

月：バレーボール19:00～22:00

水：裏千家茶道 19:00～22:00

木：おかずクラブ19:00～22:00

金：バドミントン 19:00～22:00

土：ソフトバレー17:00～19:00

硬式テニス 19:00～22:00

卓球 19:00～22:00

※体験もできます！※加入希望の方は窓口へお問い合わせください。



「松本市青少年ホーム」

ホームページ

<http://www.city.matsumoto.nagano.jp/sisetu/kyoiku/kinnrouseisyounenho-mu.html>



表面もご覧ください！

