



親子の食育講座

共催：
子どもが輝く食育ネットワーク松本

～ねぎ植えから収穫まで～

親子でねぎの苗植えや土寄せを体験し、秋には収穫したねぎを料理してみんなでおいしくいただきます。



年間スケジュール

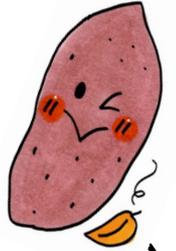
① 4月25日(土)
ねぎの苗植え体験
10時～11時

② 6月6日(土)
さつまいもの苗植え体験
9時～10時

③ 7月25日(土)
ねぎの植え替え
8時30分～10時30分

④ 10月3日(土)
ねぎの土寄せとさつまいも掘り
9時30分～10時30分

⑤ 12月5日(土)
ねぎの収穫とねぎ料理
9時30分～13時



場 所：お隣の鎌田地区内の畑
 対 象：親子もしくは祖父母とお孫さん（こどもの年齢は不問）
年間通してご参加いただきます
 定 員：10組（先着順）
 参加費：1家族年間500円（料理の際に別途500円）
 持ち物：軍手、帽子、タオルなど畑での作業に必要なもの
 服 装：長袖、長ズボン、汚れてもよいもの
 申込み：4月2日から松南地区公民館：TEL 26-1083まで
 ※火曜日休館のため申し込みの際にはお気をつけください

指導ボランティア募集のお知らせ

小中学校でお手伝いいただける方を募集します！
学校行事の引率やクラブ活動の指導など、
学校での活動にお手伝いいただける地域の方を
募集しています。（例：ミシン、登下校見守り、園芸等）
下記、松南地区公民館連絡先までご連絡ください。



裏面でもご覧ください！



若者よ

青少年ホームに集まれ!!

青少年ホームとは・・・

クラブ活動や各種講座（ヤングスクール）やイベントに参加し、自分づくりや仲間づくり、社会参画の促進を図る施設です。（対象：松本市に居住または、通勤・通学する15歳以上35歳未満の方）
※参加するためには、ホーム利用者の会への登録（登録料500円）が必要です。

■サークル活動■

- 月：バレーボール19:00～22:00
- 水：裏千家茶道 19:00～22:00
- 木：料理(不定期) 19:00～22:00
- 金：バドミントン 19:00～22:00
- 土：ソフトバレー17:00～19:00
- 硬式テニス 19:00～22:00
- 卓球 19:00～22:00

※体験もできます！
※加入希望の方は窓口へお問い合わせください。



■ヤングスクール■

年間3期に分けて開催している講座です。
（夏期5～8月・秋期9～11月・冬期1～3月）

2020年夏季ヤングスクールは4月8日(水)午前9時からインターネット、電話または窓口で受付開始です。

- ①ハーバリウム②茶道③プレゼントラッピング④キックボクシングエクササイズ⑤ピラティス⑥料理教室⑦卓球⑧生け花⑨給与明細大解剖講座⑩硬式テニス⑪シェイプアップヨガ⑫職人から学ぶパン作り⑬バドミントン⑭浴衣の着付け⑮アロマセラピー⑯ハーブティー⑰和菓子作り⑱エアロビクス



☆その他、さまざまなイベントも行っています。詳しくはお問い合わせください！

お問合せ：青少年ホーム（なんなんひろば内）：芳野4-1 ☎0263（26）1083

南部図書館よりお知らせ

南部図書館では毎月2回「おはなし玉手箱」のみなさんによる、お話をしています。赤ちゃんから…みんな、まっているよ！きてね☆

日時：4月 3日（金）11：00～（小さい子向け）
4月 12日（日）11：00～

場所：南部図書館きつずコーナー

時間：20分くらい。予約は不要です。

※新型コロナウイルスの影響でスケジュール変更の可能性もあります。最新情報は松本市図書館のホームページをご覧ください。

南部図書館カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
5	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

□は図書館のおやすみの日です。

○は子どもむけのおはなし会の日です

南部図書館児童コーナーにて11時～

南部図書館開館時間：朝10時～夜10時

（日曜日は夕方5時まで）

南部図書館 TEL26-1083(代)

表面もあります→