



親子料理教室

～ 野菜を食べて、免疫力アップ! ～

日時：8月8日（土）10時から13時まで
 場所：なんなんひろば 料理実習室（3階）
 対象：親子（こどもの年齢は不問）
 定員：6組（先着順）
 参加費：1家族800円
 持ち物：エプロン、料理のできる服装
 講師：子どもが輝く食育ネットワーク松本のみなさま
 申込み：7月8日（水）午前10時から
 松南地区公民館 電話：26-1083
 ※ 火曜・祝日は休館日です

メニュー

- ・夏野菜カレー
- ・ヨーグルトデザート



花先生の体操教室

福祉ひろば共催

～ コロナに負けないからだをつくろう ～

◎第1回…7月30日（木）13：30～

凝り固まった体を頭から手足の指先まで
ほぐして緩めてゆっくりストレッチ

◎第2回…8月 6日（木）13：30～

ちょっと太り気味な体を簡単有酸素運動で代謝アップ
+脳にも働きかけよう

講師：スタジオ☆花
エアロビクス ダンスインストラクター
田中 花 先生

いずれも1時間半くらいの体操の予定です♪

場所：なんなんひろば 大会議室（3階）

定員：15名（先着順） 参加費：無料

持ち物：長めのタオル、飲み物

- ・お持ちの方はウェーブリングをお持ちください
（お持ちでない方はこちらでご用意します）

申込み：松南地区公民館 電話：26-1083

※ 火曜・祝日は休館日です



裏面もあきます→

学習室あります!

対象：小学校4年生～大学生まで

小中学校の夏休み等の期間中、なんなんひろば 郷土資料室（3階）を学習室として開放します。涼しい部屋で勉強すれば集中力も長続きするかも…。

期間：7月25日（土）～ 8月17日（月）
午前10時 ～ 午後5時

※ 火曜と祝日は休館日のため利用できません。

地区の会議等が入っている場合は利用できません。

開放日の詳細等は、ひろばの窓口またはお電話でお問合せください。

～席同士の距離を空ける、消毒液を設置するなどの感染症対策を検討しています～



若者の居場所「若者カフェ」再開しました!

新型コロナウイルス感染症の影響で休止しておりましたが、6月7日（日）から、再開しました。ぜひご活用ください!

■場 所:なんなんひろば 談話喫茶室

■日 時:毎週日曜日 午前9時～午後4時30分

■対 象:15歳以上35歳未満の若者

■料 金:無料

■利用内容

若者同士の談話、情報交換及び学習などご利用ください。

■利用上の注意

※新型コロナウイルス感染症対策を各自徹底したうえでご利用ください。

※窓口でチェックリストをお渡しますので、ご利用前に各自ご記入いただき、ご提出をお願いします。

お問合せ:青少年ホーム 電話26-1083(火曜は休館日です)



南部図書館よいお知らせ



ご利用者の皆さまには、感染防止のため、滞在時間の短縮、マスク着用等をお願いしています。ご不便をおかけしますが、皆さまのご協力をお願い申し上げます。

また、定例おはなし会の開催可否は未定ですので、ご了承ください。

南部図書館カレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は図書館のおやすみの日です。

定例おはなし会の開催可否は未定です
南部図書館児童コーナーにて11時～

日曜日は夕方5時まで
南部図書館 TEL26-1083(代)

裏面もあります→

お問合せ：なんなんひろば：芳野4-1 TEL：26-1083