



花先生の体操教室

福祉ひろば共催

～ コロナに負けないからだをつくろう ～

◎第1回…7月30日(木) 13:30～

凝り固まった体を頭から手足の指先まで ほぐして緩めてゆっくりストレッチ

◎第2回…8月6日(木) 13:30～

ちょっと太り気味な体を簡単有酸素運動で代謝アップ + 脳にも働きかけよう

1時間半くらいの体操の予定です♪

場 所：なんなんひろば 大会議室(3階)

講 師：スタジオ☆花 エアロビクス ダンスインストラクター 田中 花 先生

定 員：15名(先着順) ※現在も募集中です 参加費：無料

持ち物：長めのタオル、飲み物、ウェーブリング

※ウェーブリングをお持ちでない方は、こちらでご用意します。

申込み：松南地区公民館 電話：26-1083 ※火曜・祝日は休館日です



パン作り講座 ～国産小麦のミニ食パンづくり～

日 時：8月29日(土) 10時～13時

場 所：なんなんひろば 料理実習室(3階)

講 師：岩崎 祐香理 先生

対 象：どなたでも(お子さん連れも可能)

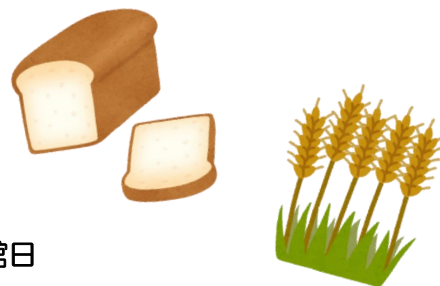
定 員：6組(先着順) 参加費：1組1,200円

持ち物：エプロン、三角巾、ハンドタオル、鍋つかみ、マスク、
飲み物、パンを持ち帰る袋、
発酵時間などの待ち時間にお子さんが退屈しないようなもの

申込み：8月6日(木) 10時～

松南地区公民館 電話：26-1083 ※火曜・祝日は休館日

国産小麦を使用し
パウンド型でミニサイズの
食パンを作ります♪



学習室あります!

対象：小学校4年生～大学生まで

小中学校の夏休み等の期間中、なんなんひろば 郷土資料室(3階)を学習室として開放します。
涼しい部屋で勉強すれば集中力も長続きするかも…



期 間：7月25日(土)～8月17日(月) 10時～17時

※火曜と祝日は休館日のため利用できません。

地区の会議等が入っている場合は利用できません。

席同士の距離を空ける、消毒液の設置などの感染症対策を行います。

注意：発熱、風邪の症状(せき、鼻水等)が少しでもある、体調がすぐれない場合は、利用を控えてください。

裏面もあります→

若者の居場所「若者カフェ」をご活用ください！

■場 所:なんなんひろば 談話喫茶室(1階)

■日 時:毎週日曜日 午前9時～午後4時30分

■対 象:15歳以上35歳未満の若者

■料 金:無料

■利用内容

若者同士の談話、情報交換及び学習などご利用ください。

■利用上の注意

※新型コロナウイルス感染症対策を各自徹底したうえでご利用ください。

お問合せ:青少年ホーム 電話26-1083(火曜は休館日です)



小中学校の活動に関する ボランティアを募集中



小中学校で、終業後の教室の消毒作業、放課後の学習指導などのお手伝いを
していただける方を募集しています！

例:教室の消毒作業などのサポート、
放課後の自主学習の見守り、登下校見守り、園芸等

ご協力いただける方は、
松南地区公民館 電話:26-1083
へご連絡ください。



パネル展示

戦前・戦後の松南地区

～疎開工業地から新産業都市へ～

今年は、太平洋戦争終戦75年の節目の年
です。この夏、地区の歴史を振り返るととも
に、平和について考えてみませんか。

期 間:8月中

場 所:なんなんひろば 3階フロア

展示内容:

現在の松南地区や松本市内にあった軍需
工場の資料、戦後の松南地区の移り変わり

信明中学校の皆さんの 美術作品を展示します

期 間:8月中(夏休みの期間等に合わせて)

場 所:なんなんひろば 2階フロア

信明中学校の美術の授業で、中学生の皆さんが作成し
た作品を展示します。

詳細は未定ですが、何点か作品を展示する予定です。

この機会に、中学生の皆さんの心がこもった作品を、
ぜひご覧ください！

南部図書館より

南部図書館カレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□は図書館のおやすみの日です。

定例おはなし会の開催可否は未定です
南部図書館児童コーナーにて11時～

日曜日は夕方5時まで
南部図書館 TEL26-1083(代)

裏面もあります→

お問合せ:なんなんひろば:芳野4-1 TEL:26-1083