



## 今年度 松南地区公民館の事業の振り返り

今年度は、毎年恒例で行われていた事業や行事の多くが、内容の変更、規模の縮小や中止などの影響を受けました。感染症対策のため、開催方法などが制約されるなかで工夫して事業を実施しました。事業の多くは来年度も行われる予定ですので、興味や関心を持たれた方は、ぜひご参加ください。

### まちかどアート展



### 「地域の歴史を学ぶ」



### 発達障害講座



### 親子の食育講座



### 奈川バスハイク



### パン作り講座



#### 実施した主な事業

- なんなん日本語講座（毎週）
- まちかどアート展（毎月入れ替り予定）
- 展示「地域の歴史を学ぶ」（不定期）
- 親子の食育講座（4～12月。年5回）
- 親子料理教室（年3回予定）
- パン作り講座（年3回予定）
- 体操教室（夏・冬 各3回予定）
- 奈川バスハイク（春は中止・秋は実施）
- よく分かる発達障害講座（3回）

#### 中止になった事業等

- なんなんひろば文化祭（9月予定）  
→ サークル等展示会を開催
- 繭玉づくり講座（1月予定）
- やしょうま作り講座（1月予定）

知らないうちに、拡めちゃうから。



市公式HPでは、カラーの「なんなんひろば」がご覧いただけます。下のQRコードを読み取って、ページにアクセスしてください。

松南地区公民館  
→松南地区  
公民館刊行物  
→なんなんひろば  
だより 2月号



### ～公民館の事業に対するご要望・ご意見をお寄せください！～

新たな講座等（学習会、講演会や教室など）の企画や、内容の見直しなどを検討しています。ご要望やご意見がありましたら、松南地区公民館へご連絡ください。

# 花先生の体操教室

福祉ひろば共催

~~◎第1回…1月26日(火) 13:30～ 「冷え性からポカポカの体へ」  
リンパ流しからゆっくりストレッチヨガで固まった筋肉・関節をほぐそう~~

←中止しました

◎第2回…2月9日(火) 13:30～ 「簡単リズム体操と脳活で代謝アップ」  
～重たい体を動かして脂肪と脳に働きかけよう～

◎第3回…2月25日(木) 13:30～ 「中高年向け正しい筋トシのやり方とストレッチ」  
～見様見真似の筋トシ・自己流の筋トシになっていませんか？  
正しいやり方でしっかり効果を出そう～

いずれも1時間半くらいの予定です♪

講師： 田中 花 先生  
エアロビクス ダンスインストラクター



場 所：松南地区福祉ひろば  
定 員：12名(先着順) ※若干名の空きがあります。  
参加費：無料  
持ち物：大判タオル、汗拭きタオル、飲み物、5本指ソックス、  
(お持ちであれば) ウェーブリング  
申込み：松南地区公民館 電話：26-1083  
※ 火曜・祝日は休館日



## まちかどアート展

～地域の皆さんの作品を展示します～

※ 2月10日～24日は、市内の学校花壇の  
写真展示があります。(市教育委員会主催)

### ♪ 予 告 ♪

3月は、塩原 里佳さん(双葉西)が制作した  
チョークアートの展示を予定しています。

(お詫びと訂正)

1月号にて、塩原 里佳さんのチョークアートの展  
示は2月からの予定とお知らせしましたが、正しく  
は3月からです。お詫びして訂正いたします。

### ★ 募 集 中 ★

松南地区公民館では、なんなんひろばのホールを  
会場に自作のアート作品を展示していただける、  
地域にお住まいの皆さんを募集しています。

詳細など、お気軽にお問い合わせください。

## 南部図書館よりお知らせ

2月のおはなし会は、2月14日(日)の11時から、  
なんなんひろば 和室(2階)にて行います。

完全予約制ですので、南部図書館カウンターへお越しいた  
だき、お申し込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合  
がございますので、ご了承ください。

### 南部図書館カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

□は図書館のおやすみの日です。

日曜日は夕方5時まで

南部図書館 TEL26-1083(代)

裏面もあります→