

# なんなんひろば



## 松南地区公民館利用者の会

# 夏の文化祭を開催します！

松南地区公民館利用者の会が主催する、公民館で活動しているサークルの皆さんによる、作品の展示や活動紹介、サークルの活動体験を行います！

## 体験部門

会場：大…大会議室 視…視聴覚室 工…工作実習室  
3…会議室3 4…会議室4



### 沖縄三線ゆいまーる さんしん 沖縄三線の演奏

- ・8月 1日(日) 13:30~16:30-視
- ・8月22日(日) 13:30~16:30-大  
(体験用の三線あり、見学のみも可能)

### さんさく会 ものづくりサークル

- ・7月 7日(水) 9:30~12:30-工
- ・8月 4日(水) 9:30~12:30-工
- ・8月12日(木) 9:30~12:30-工

### すみれ会 コーラス(童謡唱歌などの合唱)

- ・8月 5日(木) 13:30~15:00-大
- ・8月12日(木) 13:30~15:00-大
- ・8月19日(木) 13:30~15:00-大

### ちんぐるま俳句会 俳句の作成

- ・7月 1日(金) 10:00~12:30-4
- ・8月 6日(金) 10:00~12:30-3

## 展示部門 期間:7月21日(水)~8月25日(水)



会場…なんなんひろば 2階・3階ホール

- ・さんさく会(俳句展示)
- ・ちんぐるま俳句会(ものづくり作品展示)
- ・特定非営利活動法人 森倶楽部21(活動紹介)
- ・松本シニアネットクラブ 第2ブロック(活動紹介)



## 親子料理教室 … 8月7日(土) 10時~13時

場所:なんなんひろば 料理実習室(3階) 対象:親子(こどもの年齢は不問)

定員:6組(先着順) 参加費:1家族800円

持ち物:エプロン、マスク、料理のできる服装、料理を持ち帰るための容器

講師:子どもが輝く食育ネットワーク松本のみなさま

申込み:7月28日(水) 午前10時から

松南地区公民館 TEL:26-1083 ※火曜・祝日休館



メニュー:  
夏野菜のスパイスカレー

裏面もあります→

# 花先生の体操教室 … 7～8月・3回 福祉ひろば共催

いずれも1時間半くらいの予定です♪

◎第1回…7月14日(水) 15:00～

**まずは心と体と頭をほぐそう!** ～椅子を使った軽体操とリラックスストレッチ～

◎第2回…7月28日(水) 15:00～

**梅雨時の冷えやむくみを取ろう!** ～ウェーブリングで、ほぐして伸ばして体ポカポカ～

◎第3回…8月10日(火) 13:30～

**暑さに負けない体を作ろう!** ～代謝をアップするリズム体操と、ゆっくり簡単筋トレ～



場 所：松南地区福祉ひろば 定員：12名(先着順) 参加費：無料  
 持ち物：大判タオル、汗拭きタオル、飲み物、5本指ソックス、  
 動きやすい服装、(お持ちであれば)ウェーブリング  
 申込み：松南地区公民館 TEL：26-1083 ※ 火曜・祝日休館

講師：田中 花 先生  
エアロピクス ダンスインストラクター

## 学習室あります!

対象：小学校4年生～大学生まで

日付：毎月：第1・第3 土曜日 7月3日・17日、第1・第3 日曜日 7月4日・18日  
 夏休み期間中：7月24日(土)～8月23日(月)のうち火曜・祝日を除く日

時間：平日・土曜日は9:00～19:00※、日曜日は9:00～16:30※  
 ※小学生は、小学校で定められた門限を守って帰宅するようにしてください。

- ・地区の会議等が入っている場合は利用できません。
- ・小学校低学年のお子さんは、引率の親、きょうだいがいれば利用可能です。
- ・開放日や利用方法などは、なんなんひろばの窓口またはお電話でお問合せください。



## まちかどアート展

★募集中★

松南地区公民館では、ホールを会場に自作のアート作品を展示していただける、地域にお住まいの皆さんを募集しています。  
 詳細など、お気軽にお問い合わせください。



市公式HPでは、カラーの「なんなんひろば」をご覧ください。

右のQRコードを読み取って、ページにアクセスしてください。



松南地区公民館  
 →松南地区公民館刊行物  
 →なんなんひろばだより

## 南部図書館よりお知らせ

・7月のおはなし会は、2日(金)と11日(日)の11時から、なんなんひろば 和室(2階)にて行います。

完全予約制ですので、南部図書館カウンターへお越しいただき、お申し込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合がございますので、ご了承ください。

### 南部図書館カレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

□は図書館のおやすみの日です。

日曜日は夕方5時まで

南部図書館 TEL26-1083(代)

裏面もあります→

お問合せ なんなんひろば：芳野4-1 TEL：26-1083