



## スマートフォン教室 ~シニア・初心者向け~

参加費無料

- ・スマホは持っているけど、機能や操作方法がよく分からない。
- ・マイナンバーカードを作ってみたけど、何に使えるのか分からない。  
…こんなお悩みありませんか？ シニア・初心者向けの教室を開催します。  
定員が少人数なので、丁寧にお教えできます。



### ◎ スマホを便利に使おう！ (①~⑥はどちらも同じ内容です)

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| ① 10月1日(金) 10:00~11:00  | ② 10月1日(金) 11:15~12:15  |
| ③ 10月7日(木) 10:00~11:00  | ④ 10月7日(木) 11:15~12:15  |
| ⑤ 10月22日(金) 10:00~11:00 | ⑥ 10月25日(月) 10:00~11:00 |

- ・内 容：スマホの基本操作を実際にやってみましょう！ 文字入力、調べものの方法、地図の見方など
- ・持ち物：スマートフォン（お持ちでない方には、貸し出しも行います。）

### ◎ マイナンバーカードを使ってみよう！ (⑦・⑧はどちらも同じ内容です)

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| ⑦ 10月22日(金) 11:15~12:15 | ⑧ 10月25日(月) 11:15~12:15 |
|-------------------------|-------------------------|

- ・内 容：マイナンバーカードをお持ちの方を対象に、実際に使い方を学ぶことができる教室です。
- ・持ち物：マイナンバーカード、スマートフォン、利用者証明用電子証明書のパスワード※  
※ マイナンバーカード申請時に設定した、数字4桁のパスワードです。

会 場：なんなんひろば 会議室1または会議室3（2階）…当日、1階ロビーに掲示します。

定 員：各回4名（先着順） 申込み：松南地区公民館 窓口・電話（26-1083）

主 催：松南地区公民館 講 師：ドコモショップ松本店の方

※ 当日、ドコモの商品販売や料金等の案内・相談は行いません。

※ 同日に、「NPO法人信州ソフトウェア協会」主催のスマートフォン講習会・相談会が予定されていますが、こちらは別の事業ですのでご注意ください。

## よくわかる発達障害講座（3回連続講座）

昨年開催し反響のあった、発達障害講座を今年も実施します。今年はやや実践的な内容を予定していますが、初めて学ぶ方にも分かりやすい内容です。関心のある方は、どうぞお気軽にご参加ください。

- ・第1回：10月27日(水) ・第2回：11月15日(月) ・第3回：11月18日(木)



時 間：9:30~11:00 場 所：なんなんひろば 大会議室（3階）

講 師：新保 文彦 先生

（発達障害サポート・アドバイザー、産業カウンセラー）

その他：申込は不要、参加費は無料です。

希望により、講師と個別に相談してもらうことも可能です。

裏面もあります→

# 芸術の秋・大町ウォーキング

共催：松南地区福祉ひろば

大町市で開催されている北アルプス国際芸術祭（一部）を見学し、午後は信濃大町駅周辺と大町温泉郷を散策（自由行動・温泉入浴可）します。

※ 感染症対策で全員揃っての食事が困難なため、昼食は各自でとっていただきます。（飲食店をご紹介します。）

日時：11月6日（土） 9：00～16：15

集合：なんなんひろば 正面駐車場（9：00集合）

定員：15人（抽選）※バスは40人乗りです。

持ち物：マスク、飲み物、雨具、歩きやすい格好、温泉に入浴される方は、入浴に必要なもの

参加費：無料（昼食、温泉入浴などの費用は自己負担となりますので、ご了承ください。）



申込先：松南地区公民館 窓口・電話（26-1083）

申込期間：10月6日（水）～10月20日（水）17時まで

その他：当落は、10月27日（水）までに、当選された方のみご連絡いたします。  
一緒に参加したい方がいる場合は、代表の方がまとめてお申込みください。



## ～ 行程 ～

- 9：00 なんなんひろば 集合
- 10：30～11：30 芸術祭見学(旧大町北高校)
- 11：40～13：40 信濃大町駅周辺の散策・昼食（自由行動）
- 13：55～14：40 大町温泉郷周辺の散策（自由行動・温泉入浴可）
- 15：00～15：30 道の駅・安曇野松川で休憩
- 16：15 なんなんひろば 到着・解散

## 学習室あります！

対象：小学校4年生～大学生まで



日付：毎月 第1・第3 土曜日、第1・第3 日曜日

時間：平日・土曜日は9：00～19：00※、日曜日は9：00～16：30※

※ 小学生は、小学校で定められた門限を守って帰宅するようにしてください。

- 地区の会議等が入っている場合は利用できません。
- 小学校低学年のお子さんは、引率の親、きょうだいがいれば利用可能です。
- 開放日や利用方法などは、なんなんひろばの窓口またはお電話でお問合せください。



パネル展示

## 松南地区のあゆみ

今年発足した「地域学習会」（この地域の歴史や将来について地域住民が学び・考える会）の活動の一環で、地域の歴史を知り、地域に目を向けるきっかけとして、展示を行います。ぜひご覧ください。

期間：9月下旬～10月中旬まで（予定）

場所：なんなんひろば 2階ホール

## 《 予告 》

同パネル展示の内容について、みなさんで学ぶ機会（学習会）の開催を計画しています。

開催日程等は、あらためてお知らせいたしますので、興味のある方はぜひご参加ください。

## 南部図書館よりお知らせ

- 10月のおはなし会は、1日（金）と10日（日）の11時から、なんなんひろば 和室（2階）にて行います。

完全予約制ですので、南部図書館カウンターへお越しいただき、お申し込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合がございますので、ご了承ください。

## 南部図書館カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

□は図書館のおやすみの日です。

日曜日は夕方5時まで

南部図書館 TEL26-1083(代)

裏面もあります

お問合せ なんなんひろば：芳野4-1 TEL：26-1083