



松南地区ニューイヤーコンサート



地域にゆかりのある団体などによる、様々なジャンルの演奏会を開催します。
新しい年の始まりにふさわしい、心の温まる演奏をぜひお楽しみください！

(松南地区町内公民館長会 主催)

日 時：1月30日(日) 14時から(1時間30分程)
場 所：なんなんひろば 大会議室(3階)
定 員：50名程度(申込不要)
その他：定員を超える場合、来場順で入場を制限します。
問合せ：松南地区公民館 TEL：26-1083

～ 出演者 ～ ※順不同

すみれ会(合唱)
Bellハミング(ハンドベル)
ほか地区有志(器楽など)

花先生の体操教室 … 1～2月・3回 福祉ひろば共催

- ◎第1回…1月24日(月) 14:30～「青竹ビクスで全身ポカポカ！
～脳活体操とゆっくり全身スッキリ ストレッチ～」
- ◎第2回…2月 9日(水) 15:00～「機能改善ヨガその1～首こり・肩こり解消編～」
- ◎第3回…2月22日(火) 13:30～「機能改善ヨガその2～腰痛・膝痛解消編～」

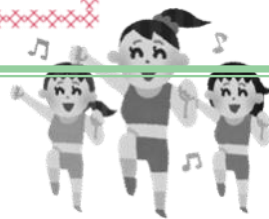
いずれも70分の予定です♪

講師：田中 花 先生
エアロビクス ダンスインストラクター

場 所：松南地区福祉ひろば

定 員：12名(先着順) 参加費：無料

持ち物：大判タオル、汗拭きタオル、飲み物、5本指ソックス、



親子料理教室 ～楽しい豆腐づくり～ 1月22日(土)

日 時：1月22日(土) 10時から13時まで
場 所：なんなんひろば 料理実習室(3階)
対 象：親子(こどもの年齢は不問)
定 員：6組(先着順) 参加費：1家族500円
持ち物：エプロン、マスク、料理のできる服装
(必要な方は、料理を持ち帰るための容器)

講 師：子どもが輝く食育ネットワーク松本のみなさま

申込み：1月6日(木) 午前10時～ 松南地区公民館(電話：26-1083) ※火曜・祝日休館

～ メニュー ～
手作り豆腐、豚汁



裏面もあります→

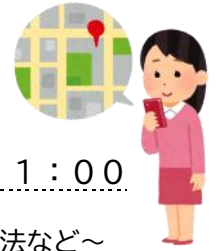
スマートフォン教室

～初心者向け～

参加費無料

◎スマホを便利に使おう！

- ★ 入門編 ～基本操作を実際にやってみましょう～
 - ① 1月 7日 (金) 10:00 ～ 11:00
 - ② 1月17日 (月) 10:00 ～ 11:00
- ★ 地図編 ～地図の見方、目的地と経路の検索～
 - 1月 7日 (金) 11:15 ～ 12:15
- ★ インターネットを使おう ～音声検索など～
 - 1月13日 (月) 10:00 ～ 11:00



★ 安心・安全に使おう

～詐欺の被害に遭わないため～

1月24日 (月) 10:00 ～ 11:00

★ カメラ編 ～写真、動画の撮影方法など～

① 1月13日 (木) 11:15 ～ 12:15

② 1月24日 (月) 11:15 ～ 12:15

・持ち物：スマートフォン

(お持ちでない方には、貸し出しも行います。)

◎マイナンバーカードを使おう！

1月17日 (月) 11:15 ～ 12:15

- ・対象者：マイナンバーカードを持っているけれど、使い方が分からない方に向けた教室です。
- ・持ち物：マイナンバーカード、
スマートフォン (マイナポータルAP対応)、
利用者証明用電子証明書のパスワード (カード申請時に設定した、数字4桁のパスワード)

会 場：なんなんひろば 会議室1 (2階)

定 員：各回6名 (先着順)

申込み：松南地区公民館 窓口、

電話 (26-1083)

講 師：ドコモショップ松本店の方

※ 当日、ドコモの商品販売や料金等の案内・相談は行いません。



まちかどアート展

～地域の皆さんの作品を展示します～

場 所：なんなんひろば 2階ホール

～1月の展示は現在計画中です～

★ 募集中 ★

自作のアート作品を展示していただける、地域にお住まいの皆さんを募集しています。お気軽にお問い合わせください。

学習室あります!



対象者：小学生～大学・専門学校生

日 付：毎月 第1・第3 土曜日、第1・第3 日曜日

時 間：平日・土曜日… 9:00 ～ 19:00※

日曜日 … 9:00 ～ 16:30※

※ 小学生は、小学校で定めた門限を守って帰宅してください。

・地区の会議等が入っている場合は利用できません。

・小学校低学年のお子さんは、引率の親や兄弟と一緒に利用してください。

南部図書館よいお知らせ

- ・1月のおはなし会は、7日 (金) と9日 (日) の11時から、なんなんひろば 和室 (2階) にて行います。

完全予約制ですので、南部図書館カウンターへお越しいただき、お申し込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合がございますので、ご了承ください。

南部図書館カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□は図書館のおやすみの日です。

日曜日は夕方5時まで

南部図書館 TEL26-1083(代)

裏面もあります→