



## 松南地区公民館 利用者の会 冬の文化祭を開催します！

松南地区公民館利用者の会が主催する、公民館で活動しているサークルの皆さんによる、活動の体験会、作品の展示や活動紹介を行います！（今後の感染拡大状況の推移によっては、中止する可能性があります。）

### 体験部門

会場：大…大会議室 工…工作実習室  
2…会議室2 3…会議室3

**沖縄三線ゆいまーる** さんしん 沖縄三線の演奏

・3月 6日(日) 13:00～16:30…大

**歌声ひろば「ありがとう」** 歌声喫茶

・3月10日(木) 10:00～12:00…大

**ちんぐるま俳句会** 俳句の作成

・3月 4日(金) 9:30～12:00…3

**さんさく会** ものづくりサークル

・2月10日(木) 9:30～12:00…工

・3月 2日(水) 9:30～12:00…工

・3月10日(木) 9:30～12:00…工

**松本シニアネットクラブ第2ブロック**

シニア向けスマホよろず相談会

・2月16日(水) 10:00～15:00…2

・3月 9日(水) 10:00～15:00…3



### 展示部門 期間:2月7日(月)～3月14日(月)

会場…なんなんひろば 2階ホール

・さんさく会(ものづくり作品展示)

・ちんぐるま俳句会(俳句展示)

・ナルク信州まつもとだいら(活動紹介)

・長野県介護福祉士会(活動紹介など)

・シニア水墨会(水墨画の展示)

### 花先生の体操教室 … 1～2月・3回 福祉ひろば共催

◎第1回…【終了しました】

◎第2回…2月 9日(水) 15:00～「機能改善ヨガその1～首こり・肩こり解消編～」

◎第3回…2月22日(火) 13:30～「機能改善ヨガその2～腰痛・膝痛解消編～」

いずれも70分の予定です♪

場 所：松南地区福祉ひろば

定 員：12名(先着順) ※定員に余裕あります。 参加費：無料

持ち物：大判タオル、汗拭きタオル、飲み物、5本指ソックス、

動きやすい服装、(お持ちであれば) ウェーブリング

申込み：松南地区公民館 TEL：26-1083 ※火曜・祝日休館

講師：田中花先生  
エアロビクス ダンスインストラクター



裏面もあります→

# スマートフォン教室

～初心者向け～

参加費無料

## ◎スマホを便利に使おう！

★ 入門編 ～基本操作を実際にやってみましょう～

① 2月17日(木) 10:00～11:00

② 2月25日(金) 10:00～11:00

★ 地図編 ～地図の見方、目的地と経路の検索～

2月28日(月) 10:00～11:00

★ インターネットを使おう ～音声検索など～

2月25日(月) 11:15～12:15

★ 安心・安全に使おう

～詐欺の被害に遭わないため～

2月 7日(月) 11:15～12:15

★ カメラ編 ～写真、動画の撮影方法など～

① 2月 7日(月) 10:00～11:00

② 2月28日(月) 11:15～12:15

・持ち物：スマートフォン

(お持ちでない方には、貸出いたします。)



## ◎マイナンバーカードを作ろう！

2月17日(月) 11:15～12:15

・対象者：スマートフォンをお持ちで、マイナンバーカードの交付をまだ申請されていない方

・持ち物：スマートフォン、個人番号カード交付申請書(または数字23桁の申請書ID) ※

※ 申請書をお持ちでない方は、お住いの市町村窓口で交付していただく必要があります。

会 場：なんなんひろば 会議室1 (2階)

定 員：各回4名(先着順)

申込み：松南地区公民館 窓口、

電話(26-1083)

講 師：ドコモショップ松本店の方

※ドコモの商品販売や料金等の案内・相談はありません。

※ドコモ以外の通信会社を契約している方でも、お気軽にご参加ください。



## まちかどアート展

～地域の皆さんの作品を展示します～

場 所：なんなんひろば 2階ホール

～2月は「冬の文化祭」を開催中～

★ 募集中 ★

自作のアート作品を展示していただける、地域にお住まいの皆さんを募集しています。お気軽にお問い合わせください。

## 学習室の開放

対象者：小学生～大学・専門学校生



感染症対策のため、

2月は学習室の開放を行いません。

・地区の会議等が入っている場合は利用できません。

・小学校低学年のお子さんは、引率の親や兄弟と一緒に利用してください。

## 南部図書館よいお知らせ

おはなし会は、感染症対策のため、  
当面の間休止します。

南部図書館カレンダー  
2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

□は図書館のおやすみの日です。

日曜日は夕方5時まで

南部図書館 TEL26-1083(代)

裏面もあります→

お問合せ なんなんひろば：芳野4-1 TEL：26-1083