



認知症を学び、地域で支えよう

認知症ステップアップ講座を開催します



①健康づくり協議会による劇の上映 ほか

日時：9月 5日(月) 10:00~11:30

②オレンジカフェについて考えよう ほか

日時：9月26日(月) 10:00~11:30

講師：市高齢福祉課 櫻井まゆ子氏

※ いずれも会場は、なんなんひろば3階 大会議室

認知症は特別な病気ではありません
認知症になっても住み慣れた地域で
笑顔で暮らせるよう、皆さんと一緒に
学びましょう！

参加費：無料 対象：松南地区在住の方
申込み：松南地区公民館 TEL：26-1083



奈川バスハイク ~親子で見る^{わたが}鷲鷹の渡り~

渡り鳥であるワシ・タカが飛んで通過していく様子を観察します。秋の奈川を散策し、山菜を見つけましょう。お昼は、自然の中でおいしくお弁当をいただきます。

講師：自然案内人 上條 恒嗣さん 共催：子どもが輝く食育ネットワーク松本

日時：10月 8日(土) 8:00~15:15

集合：なんなんひろば 正面駐車場 (8:00集合)
松本駅アルプス口 (8:20集合)

対象者：お子さんとその保護者 参加費：1名200円

持ち物：昼食(お弁当)、飲み物、双眼鏡、雨具、
歩きやすい格好、体温調節ができる服装(防寒のため)

定員：16人(先着順 ※松南地区在住の方を優先いたします)

申込み：9月14日(水) 10時~10月3日(月)まで

松南地区公民館 窓口・電話(26-1083)、ネット

スマホから申込



~ 行程 ~

8:00 なんなんひろば 集合

8:20 松本駅アルプス口 集合

10:00~10:50 白樺峠(「鷲鷹の渡り」観察)

11:10~13:10 高ソメキャンプ場(散策、昼食)

13:25~13:55 ながわ山菜館

15:00 松本駅アルプス口 到着・解散

15:15 なんなんひろば 到着・解散

学習室の開放

大きな机があり、静かな環境で集中して学習できます。

日付：第1・第3土曜日、第1・第3日曜日(9/17・18は開放なし)

時間：土曜日は9:00~19:00※、日曜日は9:00~16:30※

※ 小学生は、小学校で定められた門限を守って帰宅しましょう。

注意：地区の会議等が入っている場合は利用できません。



南部図書館よりお知らせ

・9月のおはなし会は、2日(金)の11時から、
なんなんひろば 和室(2階)にて行います。

完全予約制ですので、南部図書館カウンターへお越しいただき、
お申し込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合がございます
いますので、ご了承ください。

南部図書館カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

□は図書館のおやすみの日です。

日曜日は夕方5時まで

南部図書館 TEL26-1083(代)

裏面もあります→